

साधु वासवानी स्कूल में जल गंगा जल संवर्धन अभियान में हुई प्रतियोगिताएं

संत हिरदाराम नगर। सुधार सभा द्वारा संचालित साधु वासवानी स्कूल के विद्यार्थियों द्वारा चित्रकला, आर्ट एण्ड क्रॉफ्ट, खेलकूद एवं जल संवर्धन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें कक्षा नर्सरी से केजी-2 के बच्चों ने चित्रकला, आर्ट एण्ड क्रॉफ्ट, खेलकूद प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में भाग लिया एवं कक्षा पहली से पॉचवीं तक के विद्यार्थियों ने पेड व गंगा जल के पानी का संरक्षण पर चित्रकला बनाई व कक्षा छठवीं से आठवीं तक के विद्यार्थियों ने निबंध प्रतियोगिता में भाग लिया। शिक्षाविद् विष्णु गेहानी ने विद्यार्थियों का उत्सावर्धन करते हुए कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं विद्यालय में होनी चाहिए इससे विद्यार्थियों की छुपी हुई प्रतिभा निखरकर सामने आती है एवं उनका उत्साहवर्धन भी होता है। इस प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय आने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कार देकर प्रोत्साहित किया जाएगा।



युवाओं के कौशल के संरक्षण के लिए योगाधारित शिक्षा प्रणाली की आवश्यकता: योग गुरु महेश अग्रवाल



भोपाल

आदर्श योग आध्यात्मिक केंद्र स्वर्ण जयंती पार्क कोलार रोड भोपाल के योग गुरु महेश अग्रवाल कई वर्षों से निःशुल्क योग प्रशिक्षण के द्वारा लोगों को स्वस्थ जीवन जीने की कला सीखा रहे हैं वर्तमान में भी ऑनलाइन एवं प्रत्यक्ष माध्यम से यह क्रम अनवरत चल रहा है। योग प्रशिक्षण के दौरान केंद्र पर आने वाले बच्चों का योग से जुड़े रहें इसका विशेष ध्यान रखा जाता है बच्चों में सीखने की जिज्ञासा बढ़े उनके कौशल का विकास हो ऐसा अभ्यास करवाया जाता है।

योग गुरु अग्रवाल ने बताया कि आदर्श शिक्षा आर्थिक परिणामों से सम्बद्ध नहीं होनी चाहिये। शिक्षा को मनुष्य की अंतर्निष्ठ प्रतिभा को प्रकट करने में और क्रम विकास की प्रक्रिया में सहायता करनी चाहिये जिससे उसका एक समन्वित एवं संतुलित व्यक्तित्व विकसित हो सके और उसमें दिव्यता का जागरण हो सके। युवा अपने कौशल एवं उद्यमिता को पहचान सकें। आज भी कई ऐसे देश और समाज हैं जहां भारी संख्या में युवा बेरोजगार हैं। यह एक वैश्विक चिंता का विषय बना हुआ है। ऐसे में उन्हें कौशल बनाने और उनकी क्षमता के विकास के लिए जागरूकता पैदा करना जरूरी है। शिक्षा प्रणाली युवाओं को रोजगार, अच्छे काम और उद्यमिता के लिए कौशल से लैस करने के रणनीतिक महत्व पर केंद्रित होना चाहिए। जिससे वह बेहतर अवसरों की तलाश कर रोजगार प्राप्त कर सकें योग गुरु महेश अग्रवाल ने सामाजिक विकास के बारे बताया कि कल्पना कीजिए कि पूरे विश्व के स्कूलों में गणित या विज्ञान की तरह योग पढ़ाया जाए तो क्या होगा? जब हम यह मानते हैं कि विश्व की साठ प्रतिशत जनसंख्या

बच्चों की है तो परिणाम अवश्य अर्चिभित करने वाले होंगे। हर जगह युवाजन सुव्यवस्थित, स्वस्थ और खुश होंगे। वे संवेदनशील और समझदार, शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ, अपनी क्षमताओं के प्रति अधिक सजग और उनके कार्यान्वयन में अधिक समर्थ होंगे। अपने आध्यात्मिक अनुभव के कारण वे चेतना के उच्चतर स्तर पर कार्य करने में सक्षम होंगे। अपने इस अनुभव का उपयोग वे अपने बाह्य जीवन में, अपने व्यवसाय में और सामाजिक उत्तरदायित्वों में कर सकते हैं। योग सेवा के लिए प्रोत्साहित करता है, इसका उपयोग मानवता को लाभ पहुंचाने में किया जा सकता है। विश्वविद्यालयों और महाविद्यालयों के पाठ्यक्रमों में योग का समावेश करने पर वहां से बेहतर स्नातक बाहर आयेंगे जो अपने काम में अपनी बुद्धि उपयोग अधिक सजगता से करेंगे।

युवा या वृद्ध, हर व्यक्ति को योगोन्मुख होना चाहिए। युवा वर्ग तथा सारे विश्व के भविष्य को योग जैसी प्रणाली की आवश्यकता होगी। योग का अर्थ है संगम और इसे हम वैश्विक स्तर पर प्राप्त कर सकते हैं - समस्त विश्व के लोगों का सहोदरपूर्ण संगम योग के माध्यम से हर व्यक्ति अपनी संस्कृति और अपने जीवन के बारे में ऐसी सूक्ष्म जानकारी प्राप्त कर सकेगा जो पहले उसके लिए अकल्पनीय थी। यह है योग की शक्ति। यह कोई धर्म नहीं है, बल्कि हमारी पहुँच के अंदर जीवन का विज्ञान है। यदि हम स्वयं को अपने और अपने बच्चों के भविष्य के प्रति उत्तरदायी मानते हैं तो हम यह सुनिश्चित करेंगे कि मनुष्य का विकास सकारात्मक दिशा में हो रहा है। तभी युद्ध बंद होंगे, तभी मनुष्य अपने साथियों से प्रेम करने योग्य होगा, तभी बुजुर्ग युवाओं को और युवा बुजुर्गों को समझ पायेंगे।



देवोत्तर फाउंडेशन द्वारा आयोजित गीत संगीत कार्यक्रम पॉलिटेक्निक सभागार भोपाल में परशुराम कल्याण बोर्ड के कैबिनेट मंत्री का दर्जा अध्यक्ष पंडित विष्णु राजोरिया, पूर्व कैबिनेट मंत्री पी. सी शर्मा एवं अन्य धर्माचार्य महाराज की उपस्थिति में गरिमामय कार्यक्रम संपन्न हुआ। इस अवसर पर कालिदास संस्कृत अकादमी के उपनिदेशक पंडित दिनेश कुमार मिश्रा का सम्मान किया गया।

जयपुर में गुजराती ब्राह्मण समाज का परिचय सम्मेलन जयपुर में

भोपाल। गुजराती ब्राह्मण समाज राजस्थान, जयपुर के तत्वाधान में गुजराती ब्राह्मणों के विवाह योग्य युवक- युवतियों का परिचय सम्मेलन 25 मई को जयपुर में आयोजित किया जा रहा है। परिचय सम्मेलन में समस्त गुजराती ब्राह्मण यथा औदीच्य, नागर, पृथ्वी, औदुम्बर, त्रिवेदी मेवाड़ा, भट्ट मेवाड़ा व मोड़ गुजराती आदि परिवारों के विवाह योग्य इच्छुक युवक-युवती परिचय प्रदान करने हेतु भाग ले सकते हैं। परिचय सम्मेलन में भाग लेने हेतु निर्धारित प्रपत्र में प्रविष्टियां, निर्धारित शुल्क रूपए 500 जमा करने के साथ एक पासपोर्ट फोटो एवं एक परिचयक का करीब 1 से 3 मिनट का वीडियो जिसमें वह स्वयं के बारे में जानकारी दे रहे हों, प्रपत्र में दिये गये पते या व्हाट्स एप नम्बर +91 7011804155 विनोद प्रकाश नागर या प्रपत्र में ऑफ़ ई-मेल gbs.raja@gmail.com पर 10 मई 2025 से पूर्व भिजवाया जाना आवश्यक है। निर्धारित तिथि के पश्चात प्राप्त होने वाली प्रविष्टियों को प्रकाशित रंगीन परिचय पुष्प पुस्तिका में सम्मिलित किया जाना सम्भव नहीं होगा।

एलवीएस स्कूल एवं पीकेपीएस स्कूल का आशीर्वाद समारोह सम्पन्न

स्वयं के परिश्रम के बिना विद्या धन प्राप्त नहीं किया जा सकता:सिद्ध भाऊ

संत हिरदाराम नगर। लक्ष्मीदेवी विजयमल शर्मा एज्युकेशनल सोसायटी द्वारा संचालित लक्ष्मीदेवी विजयमल शर्मा उ.मा.विद्यालय एवं प्रेरणा किरण पब्लिक स्कूल गांधीनगर में आशीर्वाद समारोह आयोजित किया गया। कक्षा 12वीं की छात्रा कु इशिका साहू को स्टूडेंट ऑफ द ईयर और कु सानिया घोषी को मिस एल.वी.एस. का अवार्ड दिया गया। प्रेरणा किरण पब्लिक स्कूल के छात्र चन्द्रप्रकाश नागर को मिस्टर पी.के.पी.एस. और कृष्णा पंजवानी को स्टूडेंट ऑफ द ईयर का अवार्ड दिया गया। साथ ही सिद्ध भाऊ द्वारा छात्रों को स्मृति चिह्न एवं पुरस्कार दिया गया। बारहवीं के बच्चों ने ग्यारहवीं के बच्चों को ज्ञान की ज्योति प्रदान की एवं रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए। इस अवसर पर रमेश हिंगोराणी, मनोहर वासवानी, भगवानदास दामानी, योगेश हिंगोराणी, नीलेश हिंगोराणी एवं विद्यालय का समस्त स्टाफ व बच्चे उपस्थित थे। सिद्ध भाऊ ने अपने उद्बोधन में कहा कि विद्या वह धन है जो कोई चुरा नहीं सकता और बिना स्वयं के परिश्रम के विद्या धन प्राप्त भी नहीं किया जा सकता, इस बात को जो जितनी जल्दी समझ जाता है उसका भविष्य उज्ज्वल हो जाता है। उन्होंने महारूपों के उदाहरण देते हुए बताया कि जैसे



अब्दुल कलाम, अटल बिहारी वाजपेयी, नरेन्द्र मोदी ने फालतू बातों की ओर समय न गवांकर पढ़ाई और गरीबी से निजात पाई। आर्थिक संपन्नता, गाड़ी-घोड़े, नौकर-चाकर पाने का एक ही तरीका है वह है वह है पढ़ाई। उन्होंने बच्चों को बताया कि अपने माता-पिता का सदैव सम्मान करें क्योंकि उन्होंने आपको पढ़ाने के लिए अपनी खाइशों का त्याग किया है। बच्चों को माता-पिता की कुर्बानियों को सदैव याद रखकर एक लक्ष्य निर्धारित कर उसे पूरा करने में लग जाना चाहिए। और अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना भी आपका कर्तव्य है। साथ ही अपनी संगति का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए, मित्र हमेशा ऐसे बनाने चाहिए जो स्वयं आगे बढ़े और आपको भी आगे बढ़ाएं।

संत हिरदाराम गर्ल्स साइंस कॉलेज में डॉ. मीमराव आंबेडकर जयंती मनाई गई



संत हिरदाराम नगर। शिक्षा और समानता विषय पर निबंध एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता के आयोजन में 50 से अधिक छात्राओं ने लिया भाग, संत हिरदाराम गर्ल्स साइंस कॉलेज में भारत रत्न डॉ. भीमराव आंबेडकर की जयंती शिक्षा और समानता विषय पर आयोजित कार्यक्रम के माध्यम से श्रद्धा और उत्साहपूर्वक मनाई गई। छात्राओं ने डॉ. आंबेडकर द्वारा स्थापित शिक्षा, समानता और सामाजिक न्याय के सिद्धांतों पर अपने विचार व्यक्त किए। प्रतियोगिताओं का मूल्यांकन कॉमर्स विभागाध्यक्ष आकांक्षा अनोरा एवं असिस्टेंट प्रोफेसर प्रो. गीतांशी बुद्धन अंग्रेजी विभाग द्वारा किया गया। दोनों निर्णायकों ने छात्राओं को उचित मार्गदर्शन प्रदान करते हुए निष्पक्ष निर्णय दिया। इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्य डॉ. डालिमा पारवानी उपस्थित रहीं। उन्होंने छात्राओं को डॉ. आंबेडकर के जीवन और उनके योगदान के बारे में जानकारी देते हुए उत्साहवर्धक संदेश दिया और सभी प्रतिभागियों को सराहना की। साथ ही उन्होंने आयोजन समिति की सदस्यों डॉ. शांति शर्मा, सोनिया शर्मा एवं डॉ. विभा खरे को कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए हार्दिक बधाई एवं धन्यवाद दिया।

डॉ. अंबेडकर के चित्र पर माल्यार्पण कर बालिस्ता रावत ने जयंती मनाई



भोपाल। भारतीय जनता पार्टी भोपाल जिला अध्यक्ष रविन्द्र यादव, जिला मीडिया प्रभारी राजेंद्र गुप्ता, अनुसूचित जनजाति मोर्चा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य, भोपाल जिला प्रभारी बालिस्ता रावत के उपस्थिति में एवं अनुसूचित जनजाति मोर्चा जिला अध्यक्ष, वाई 60 के पार्षद अधिवक्ता बी.शक्ति राव के नेतृत्व में डॉ. भीमराव आंबेडकर बाबा साहब के चित्र पर माल्यार्पण, पुष्पांजलि कर मनाई जयंती। बालिस्ता रावत ने बताया कि, भारत रत्न से सम्मानित डॉ. भीमराव आंबेडकर जी, महान संविधान शिल्पी और करोड़ों देशवासियों की आत्म गौरव के प्रतीक

हैं, शिक्षा और न्याय के बल पर समरसता, स्वतंत्रता पर आधारित संविधान की रचना कर भारत की महान लोकतांत्रिक विरासत को सुदृढ़ प्रदान किया, अंबेडकर जी ने अनुसूचित जाति, जनजाति, गरीबों, महिलाओं के कल्याण तथा देश के उत्थान के लिए संघर्ष करते-करते अपना जीवन समर्पण कर दिया ऐसे महापुरुष को शत-शत नमन। कार्यक्रम में अनुसूचित जनजाति मोर्चा जिला मीडिया प्रभारी अधिवक्ता भास्कर राव, हरिश प्रसाद तिवारी, सुरेंद्र राय, सुनील, शेखर तथा अनेकों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

भोपाल, इंदौर-उज्जैन में 41 पर पहुंचेगा पारा, ग्वालियर-चंबल भी गर्म रहेंगे



भोपाल। प्रदेश में अगले 3 दिन तेज गर्मी का असर रहेगा। ग्वालियर, चंबल, इंदौर और उज्जैन संभाग के जिलों में हीट वेव यानी, लू भी चल सकती है। बुधवार को प्रदेश के सभी जिलों में गर्मी बढ़ेगी। भोपाल, इंदौर, उज्जैन और सागर संभाग में पारा 41 डिग्री के पार रहेगा। मौसम विभाग ने 18 अप्रैल तक तेज गर्मी की संभावना जताई है। इस दौरान बारिश के आसार नहीं हैं। पूर्वी हिस्से यानी, जबलपुर, रीवा-शहडोल संभाग में कहीं-कहीं बूंदाबादी हो सकती है।

तीन सिस्टम एक्टिव है: मौसम विभाग के अनुसार, प्रदेश में अभी तीन सिस्टम एक्टिव है। इनमें दो साइक्लोनिक सर्कुलेशन और तीसरा ट्रफ शामिल है। 16 अप्रैल से पश्चिमी हिमालय क्षेत्र को नया वेस्टर्न

डिस्ट्रेंबेंस (पश्चिमी विक्षोभ) प्रभावित कर सकता है। ऐसा होता है तो प्रदेश में दो दिन बाद असर देखने को मिलेगा। जिससे पारे में 2 से 3 डिग्री की गिरावट हो सकती है।

यहां पर सबसे ज्यादा गर्मी: मध्य में मंगलवार को तेज गर्मी का असर रहेगा। इस कारण कई शहरों में दिन का पारा 40 डिग्री के पार पहुंच गया। दोपहर में रतलाम के सैलाना में कुछ देर तक बारिश भी हुई। यहीं पर सबसे ज्यादा गर्मी दर्ज की गई। मौसम विभाग के अनुसार, मंगलवार को रतलाम में अधिकतम तापमान 42.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। धारन-नर्मदापुरम में 41.2 डिग्री, खंडवा में 41.1 डिग्री, शाजापुर-नरसिंहपुर में 40.6 डिग्री और खरगोन में तापमान 40.2 डिग्री सेल्सियस रहा। उज्जैन में सबसे ज्यादा 40.8 डिग्री रहा। इंदौर में 40.1 डिग्री, भोपाल में 39.5 डिग्री, जबलपुर में 38.6 डिग्री और ग्वालियर में तापमान 37.7 डिग्री दर्ज किया गया।

वर्ल्ड आर्ट डे पर स्कोप ग्लोबल स्किल्स विवि में हुआ सृजन सरोकार उत्सव का आयोजन

भोपाल

वर्ल्ड आर्ट डे के उपलक्ष्य में स्कोप ग्लोबल स्किल्स विश्वविद्यालय में सृजन सरोकार उत्सव मनाया गया। इस अवसर पर चित्रकला एवं कार्टून प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें 100 से अधिक छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया जिनमें स्कोप पब्लिक एच आर. सेकेंडरी स्कूल, सरोजिनी नायडू सरकारी गर्ल्स पीजी कॉलेज, सागर पब्लिक स्कूल (कटारा एक्सटेंशन), तक्षशिला कॉलेज, सेंट जोसेफ कॉन्वेंट स्कूल (इंदगाह हिल्स), अप्रैल बिहारी वाजपेयी हिंदी विश्वविद्यालय, एवं मॉडल एचआर. सेकेंडरी स्कूल और स्कोप ग्लोबल स्किल्स विश्वविद्यालय आदि प्रमुख रहे। प्रतिभागियों ने अपनी कल्पनाओं को रंगों व रेखाओं के माध्यम से जीवंत किया और सामाजिक कुरीतियों और समकालीन मुद्दों पर प्रभावशाली अभिव्यक्ति दी। चित्रकला प्रतियोगिता के प्रथम स्थान- आर्यन साहू, द्वितीय स्थान- जय प्रकाश और तृतीय स्थान सुश्री ईशिका श्रीवास्तव ने प्राप्त किया। वहीं कार्टून प्रतियोगिता में प्रथम स्थान-आरणी मिश्रा द्वितीय स्थान- अभिषेक सोनी और तृतीय स्थान- बद्रीनाथ के वी ने प्राप्त किया। छोटे



बच्चों की चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हर्ष बरेठा, द्वितीय स्थान- सलोनी बरेठा और तृतीय स्थान हर्षित मिश्रा ने प्राप्त किया। प्रतियोगिता के पश्चात आर्ट अप्रोशीऐशन का वर्कशॉप हुआ। अतिथियों का स्वागत करते हुए कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अर्जुन कुमार सिंह ने कार्यक्रम की संकल्पना पर प्रकाश डालते हुए कहा कि कला मानवीय संस्कृति, इतिहास और सामाजिक चेतना का आधार है और इसके संवर्धन से ही समाज का

विकास संभव है। वर्कशॉप के मेंटर डॉ. रितेश रंजन विभागाध्यक्ष, जागरण स्कूल ऑफ डिजाइन, जे एल यू. भोपाल ने कार्यशाला में विद्यार्थियों से संवाद करते हुए कहा कि कला ही एक मात्र जरिया है जिसके माध्यम से मनुष्यों में मनुष्यता को जीवित रखा जा सकता है। कला ही वह एक माध्यम है जिसके भीतर से सच्चे इतिहास की पड़ताल की जा सकती है। उन्होंने कहा विश्व की कोई भी सभ्यता अपने कलाओं के लिए जानी जाती है अपने युद्धों

के लिए नहीं। उन्होंने कहा की दुश्मन से डरने की जरूरत नहीं; यह मनुष्य की सृजनात्मकता को नष्ट नहीं कर सकेगा। आज सबसे महत्वपूर्ण यह है कि हम जाने की कला क्यों और किस उद्देश्य के लिए रच रहे हैं। कला सामाजिक बदलाव का सशक्त माध्यम बन सकती है। स्कोप ग्लोबल स्किल्स विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ विजय सिंह ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा, यह दिन न केवल कलाकारों के लिए, बल्कि प्रत्येक व्यक्ति के लिए प्रेरणादायक है जो जीवन में सौंदर्य और रचनात्मकता को महत्व देता है।

डॉ. द्विपल सिंह ने कहा कि कला हमारे तनावमुक्त जीवन को कुंजी है और यह मनुष्य की सृजनात्मकता को दिशा देती है। उन्होंने कुलाधिपति डॉ. सिद्धार्थ चतुर्वेदी और कुलगुरु डॉ. विजय सिंह, रजिस्ट्रार डॉ सीतेश कुमार सिन्हा, डीन मानविकी एवं उदार कला डॉ टीना तिवारी, और वर्कशॉप के मेंटर डॉ. रितेश रंजन के सहयोग हेतु विशेष आभार प्रकट किया। कार्यक्रम के अंत में स्कोप ग्लोबल स्किल्स विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ विजय सिंह एवं डॉ. रितेश रंजन ने प्रतियोगिता के प्रतिभागियों को पुरस्कार और प्रमाण पत्र प्रदान किए गए।

पुर्ना। पिछले वर्ष ग्रीष्मकाल में आगजनी की घटना को रोकने के लिये जपपदों के अंतर्गत बल्टस्टर स्तर पर दो-दो फायर टैंक तैयार कराये गये थे। उनके टैंकरो का जपपद सीईओ पुनः भीतिका सत्यापन करें, ताकि आने वाले समय में आगजनी की घटना वास्तविककाल रोका जा सके। ये निर्देश कलेक्टर श्री अंकित अस्थाना ने बैठक के दौरान समस्त जपपद सीईओ को दिये। कलेक्टर ने कहा कि भीतिका सत्यापन करने के बाद उस टैंक पर टैंक का नंबर वाहन चालक का नाम एवं मोबाइल नंबर सहित बल्टस्टरवार सूची डिट्टी कलेक्टर सुश्री मेधा तिवारी को उपलब्ध करायें। बैठक के अन्त में प्रत्येक सीएएमओ से फायर ब्रिगेड की स्थिति के बारे में विस्तृत से समीक्षा की। उन्होंने कहा कि फायरब्रिगेड में छोटी-मोटी कमियाँ हैं, उन्हें शीघ्र दुरुस्त करा लें।

संपादकीय

सुधार की जरूरत

यूपीआई में बार-बार आ रही तकनीकी खराबी से लोग परेशान हैं। यूपीआई के एक बार फिर ख़ा़न होने से बड़ी संख्या में यूजर्स को परेशानी डेलनी पड़ी। दो हफ्ते में तीसरी बार इस तरह की दिक्कत पे़ा आना बताता है कि एक अकेली बॉडी नेशनल पेमेंट्स कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया के भरोसे रहने के बजाय वैकल्पिक इंतजाम भी किए जाने चाहिए। वैसे, यह भी सच है कि भारत का पेप्स बेस्ट पेमेंट सिस्टम बाकी दुनिया से कहीं आगे है। यूपीआई के ख़ा़न होने पर एनपीसीआई की ओर से बताया गया कि तकनीकी समस्या की वजह से ऐसा हुआ। दिन में कई घंटे के लिए ट्रांजेक्शन रुक गए। ऐसा ही कुछ मार्च के आखिरी हफ्ते में भी हुआ था और तब भी यही कारण बताया गया था। रिपोर्ट्स बताती हैं कि अप्रैल में पीआई ट्रांजेक्शंस बहुत बढ़ गए हैं और इसके पीछे है आईपीएल। इस समय वॉट्स और गैमिंग ऐप्स के चलते ऑनलाइन लेनदेन खूब हो रहा है। इस महीने हर दिन औसतन 60 करोड़ ट्रांजेक्शन किया जा रहा है। केवल मार्च में ही 18 अरब यूपीआई ट्रांजेक्शन हुए, जबकि इसके पहले के तीन महीनों में यह आंकड़ा केवल 16 अरब था। जाहिर है कि इंडियन प्रोमियर लीग शुरू होने के साथ ही ट्रांजेक्शन भी बढ़ा। जब दो बार पहले टेक्निकल एर का सामना किया जा चुका था, तो तीसरी बार के लिए तैयारी क्यों नहीं हुई? पूरी दुनिया में जितने ऑनलाइन ट्रांजेक्शन होते हैं, उसके करीब 49 प्रतिशत केवल भारत में अंजाम दिए जाते हैं। 2023 के आंकड़ों के मुताबिक, यूपीआई के जरिये 117.6 अरब लेनदेन किए गए। हर दिन के साथ यह आंकड़ा बढ़ रहा है। इसकी वजह है सहुलियत और देश के दूरराज के इलाकों तक इंटरनेट की पहुंच। यूपीआई ने आर्थिक समानता लाने में मदद की है, बैंकों पर से बोझ कम किया है और लेनदेन को चंद सेकंड्स का काम बना दिया है। सबसे बड़ी बात कि इससे लेनदेन पर आम जनता को एक पैसा भी खर्च नहीं करना पड़ता। कुछ तकनीकी खामियों के बावजूद यूपीआई जैसा कोई और सिस्टम दुनिया में मौजूद नहीं, जो इतनी बड़ी आबादी के बीच काम कर सके। यही वजह है कि फ्रांस, सिंगापुर, यूएई, मोरिशस समेत सात देश इसका इस्तेमाल करने लगे हैं और भविष्य में कई और मुल्क भी इससे जुड़ेंगे। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने एनपीसीआई पर से बोझ कम करने के लिए एक अक्वेला बॉडी बनाने का सुझाव दिया था, लेकिन इस पर बात आगे नहीं बढ़ सकी। हालांकि अब समय की जरूरत को देखते हुए लगता है कि यूपीआई को स्मू और एर फ्री बनाने के लिए कुछ जरूरी सुधार किए जाने चाहिए।

जब बाबा साहब ने किया था संघ के शिंविरीं का दौरा, एक घंटे तक दलितों और उनके अ्थान पर की चर्चा

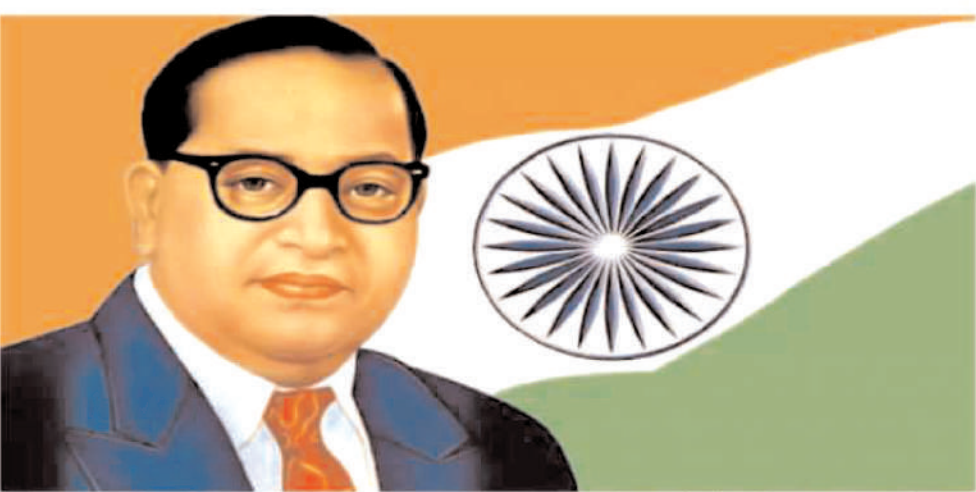
संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विचारों में बहुत हद तक साम्य है। विशेषकर, हिन्दू समाज में काल के प्रवाह में आई अस्पृश्यता को दूर करने के लिए जिस प्रकार का संकल्प बाबा साहब के विचारों में दिखायी देता है, उसके दर्शन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्य में प्रत्यक्ष रूप से होते हैं। यही कारण है कि संघ और बाबा साहब प्रारंभ से, अप्रत्यक्ष रूप से एक-दूसरे के निकट रहे हैं। यह तथ्य बहुत कम ही सामने आया है कि डॉ. अंबेडकर ने संघ की शाखा एवं शिक्षा वर्गों में जाकर स्वयंसेवकों को संबोधित भी किया है और संघ के पदाधिकारियों से संघ कार्य की जानकारी भी प्राप्त की थी। इसलिए आज जब कहा जाता है कि बाबा साहब भी संघ की शाखा पर आए थे, तो लोग आश्चर्य व्यक्त करते हैं। परंतु, यह सत्य है। यह भी याद रखें कि संघ के प्रति बाबा साहब के मन में कभी कोई दुराग्रह या नकारात्मक दृष्टिकोण नहीं रहा है। अवसर आने पर उन्होंने संघ के संबंध में सद्भाव ही प्रकट किए हैं। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के कार्यकर्ताओं एवं अधिकारियों के मन में भी बाबा साहब के प्रति श्रद्धा का भाव है। संघ के कार्यकर्ता एकात्मता स्रोत में प्रतिदिन बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर का स्मरण करते हैं।

(लोकेन्द्र सिंह राजपूत)

आज जब कहा जाता है कि बाबा साहब भी संघ की शाखा पर आए थे, तो लोग आश्चर्य व्यक्त करते हैं। परंतु, यह सत्य है। यह भी याद रखें कि संघ के प्रति बाबा साहब के मन में कभी कोई दुराग्रह या नकारात्मक दृष्टिकोण नहीं रहा है। अवसर आने पर उन्होंने संघ के संबंध में सद्भाव ही प्रकट किए है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के कार्यकर्ताओं एवं अधिकारियों के मन में भी बाबा साहब के प्रति श्रद्धा का भाव है। संघ के कार्यकर्ता एकात्मता स्रोत में प्रतिदिन बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर का स्मरण करते हैं।

संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विचारों में बहुत हद तक साम्य है। विशेषकर, हिन्दू समाज में काल के प्रवाह में आई अस्पृश्यता को दूर करने के लिए जिस प्रकार का संकल्प बाबा साहब के विचारों में दिखायी देता है, उसके दर्शन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्य में प्रत्यक्ष रूप से होते हैं। यही कारण है कि संघ और बाबा साहब प्रारंभ से, अप्रत्यक्ष रूप से एक-दूसरे के निकट रहे हैं। यह तथ्य बहुत कम ही सामने आया है कि डॉ. अंबेडकर ने संघ की शाखा एवं शिक्षा वर्गों में जाकर स्वयंसेवकों को संबोधित भी किया है और संघ के पदाधिकारियों से संघ कार्य की जानकारी भी प्राप्त की थी। इसलिए आज जब कहा जाता है कि बाबा साहब भी संघ की शाखा पर आए थे, तो लोग आश्चर्य व्यक्त करते हैं। परंतु, यह सत्य है। यह भी याद रखें कि संघ के प्रति बाबा साहब के मन में कभी कोई दुराग्रह या नकारात्मक दृष्टिकोण नहीं रहा है। अवसर आने पर उन्होंने संघ के संबंध में सद्भाव ही प्रकट किए है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के कार्यकर्ताओं एवं अधिकारियों के मन में भी बाबा साहब के प्रति श्रद्धा का भाव है। संघ के कार्यकर्ता एकात्मता स्रोत में प्रतिदिन बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर का स्मरण करते हैं।

बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर सन् 1935 में पुणे में



आयोजित महाराष्ट्र के पहले संघ शिक्षा वर्ग में आए थे। दरअसल, वे अपने व्यवसाय के निमित्त दापोली गए, तब वहाँ की शाखा पर भी गए और स्वयंसेवकों के साथ खुलेमन से चर्चा की। इसका उल्लेख भारतीय मजदूर संघ सहित अनेक सामाजिक संगठनों के संस्थापक रहे विचारक दत्तोपंत ठेंगड़े ने अपनी पुस्तक 'डॉ. अंबेडकर और सामाजिक जाति की यात्रा' में किया है। इसके साथ ही बाबा साहब डॉ. अंबेडकर से जुड़े रहे पूर्व लोकसभा सांसद बालासाहेब सालुंके ने भी इसका उल्लेख किया है। उनके पुत्र काश्यप सालुंके ने भानुदास गायकवाड़ के साथ मिलकर बालासाहेब सालुंके के संस्मरणों एवं विचारों का संकलन किया है- 'आमचं सायेब - दिवंगत खासदार बालासाहेब सालुंके'। इस पुस्तक के पृष्ठ 25 और 53 पर डॉ. अंबेडकर और आएसएस के संदर्भ में उल्लेख आते हैं। याद

रहे कि बाला साहेब सालुंके और उनके पुत्र काश्यप सालुंके का संघ से कोई संबंध नहीं है।

सन् 1937 में करहाड़ शाखा (महाराष्ट्र) के विजयादशमी उत्सव पर बाबा साहब का भाषण हुआ। सन् 1939 में एक बार फिर बाबा साहब पुणे के संघ शिक्षा वर्ग के सायंकाल के कार्यक्रम में आए थे। यहाँ उनकी भेंट राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक एवं तत्कालीन सरसंघचालक डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार से हुई। इस अवसर पर एक प्रेरणादायी प्रसंग घटित हुआ, जो आज में हमें दिशा दे रहे हैं। बाबा साहब ने डॉ. हेडगेवार से पूछा- 'इन्में अस्पृश्य कितने हैं?' डॉ. हेडगेवार ने कहा- 'चलो, घूम कर देखते हैं'। बाबा साहब बोले- 'इन्में अस्पृश्य तो कोई दिख नहीं रहा'। डॉ. हेडगेवार ने

कहा- 'आप पछलें'। बाबा साहब ने पूछा- 'आप में से जो अस्पृश्य हों, वे एक कदम आगे आ जाएं'। उस पॉक में से एक भी स्वयंसेवक आगे नहीं आया। बाबासाहब ने कहा- 'देखा, मैं पहले ही कहता था'। इस पर डॉ. हेडगेवार ने कहा- 'हमारे यहाँ यह बताया ही नहीं जाता कि आप अस्पृश्य हैं। आप अपनी अभिप्रेत जाति का नाम लेकर उनसे पूछें'। तब बाबासाहब ने स्वयंसेवकों से प्रश्न किया- 'इस वर्ग में कोई हरिजन, मांग, चमार हैं, तो एक कदम आगे आएं'। ऐसा कहने पर कई स्वयंसेवकों ने कदम आगे बढ़ाया। उनकी संख्या सौ से ऊपर थी।

सन् 1940 में भी बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर पुणे में संघ की शाखा में गए थे। यहाँ स्वयंसेवकों के समक्ष अपने विचार प्रकट किए। इस संबंध में हाल ही में विश्व संवाद केंद्र, विदर्भ ने 9 जनवरी 1940 को प्रकाशित प्रगट्ट मराठी दैनिक समाचारपत्र 'केसरी' की प्रति साझा की है। केसरी में प्रकाशित समाचार के अनुसार, बाबा साहब ने संघ के स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा- 'कुछ बातों पर मतभेद हो सकते हैं। लेकिन संघ की तरफ अपनत्व की भावना से देखाता हूँ'। बाबा साहब के इस वाक्य से स्पष्ट है कि वे संघ के कार्य को अपना कार्य समझते थे। संभवतः उन्हें इस बात की सन्नता रही होगी कि जिस काम को उन्होंने हृथ में लिया है, संघ के स्वयंसेवक उसे जमीन पर उतारने में बड़ा सहयोग दे रहे हैं। बाबा साहब का संबंध संघ के साथ लंबे समय तक बना रहा। संघ पर लगे पहले प्रतिबंध को हटाने में बाबा साहब का जो सहयोग एवं परामर्श मिला, उसके प्रति धन्यवाद ज्ञापित करने के लिए तत्कालीन सरसंघचालक माधव सदाशिवराव गोलवलकर 'श्रीगुरुजी' ने सितंबर-1949 में बाबा साहब से दिल्ली में भेंट की। अर्थात् बाबा साहब डॉ. अंबेडकर और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का आपसी संपर्क-संवाद चलता रहा। लेखक, माधुनताल चतुर्वेदी राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं संचार विश्वविद्यालय, भोपाल में सहायक प्राध्यापक हैं। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

बेलगाम फीस की वसूली- प्राइवेट स्कूलों की मनमानी पर लगाम कब लगेगी?

प्राइवेट स्कूलों की लॉबी इतनी ज्यादा मजबूत हो गई है कि अब इन्हें सरकारों का भी कोई भय नहीं रहा है। शुक्रवार को दिल्ली के एक नामी-गिरामी स्कूल से ऐसी खबर आई जिसने सबको स्तब्ध कर दिया। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, दिल्ली के एक बड़े स्कूल ने तो बच्चों को ही बंधक बना लिया था। बताया जा रहा है कि दिल्ली के एक बड़े स्कूल में फीस बढ़ोतरी को लेकर वहां पढ़ने वाले बच्चों के अभिवावक प्रदर्शन कर रहे थे और इस बीच स्कूल के प्रबंधकों ने कुछ बच्चों को लाइब्रेरी में बंधक बना लिया। एक न्यूज चैनल ने तो यहां तक दावा किया है कि बच्चों को लाइब्रेरी में बंद करने के मामले की जांच साउथ वेस्ट डीएम लक्ष्य सिंहल ने की और उन्होंने यह भी माना कि जब वे जांच करने स्कूल पहुंचे तो उन्होंने खुद बच्चों को लाइब्रेरी में बैठे हुए पाया। डीएम ने जांच की रिपोर्ट शिक्षा विभाग को भेज दी है। उम्मीद करते हैं कि दिल्ली की बीजेपी सरकार इस स्कूल के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करेगी और एक उदाहरण सेट करेगी ताकि भविष्य में कोई भी स्कूल इस तरह की हरकत करने के बारे में सोच भी नहीं सके।

दिल्ली के कई प्राइवेट स्कूलों के बाहर मनमानी फीस बढ़ोतरी के खिलाफ अभिवावक प्रदर्शन कर रहे हैं लेकिन कहीं कोई सुनवाई नहीं हो रही है। वहीं वसंतकुंज स्थित एक प्राइवेट स्कूल ने तो अभिभावकों के स्कूल परिसर में आने पर प्रतिबंध तक लगा दिया है। प्राइवेट स्कूलों द्वारा फीस में बेलगाम बढ़ोतरी की समस्या लगातार बढ़ती जा रही है। प्राइवेट स्कूलों के संचालकों में मुनाफा कमाने का लालच इस कदर बढ़ता जा रहा है कि वे सारी सीमाओं को तोड़ते जा रहे हैं। स्कूल से जबरदस्ती महंगी किताबें खरीदने के लिए मजबूर करने का मामला हो या फिर तय की गई दुकानों से ही घंटिया कालिंटि की ड्रेस जयादा कीमत पर खरीदने का दबाव हो, ऐसा लगता है कि इनपर कोई कानून या नियम लागू नहीं होता है। प्राइवेट स्कूलों की लॉबी इतनी ज्यादा मजबूत हो गई है कि अब इन्हें सरकारों का भी कोई भय नहीं रहा है। शुक्रवार को दिल्ली के एक नामी-गिरामी स्कूल से ऐसी खबर आई जिसने सबको स्तब्ध कर दिया। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, दिल्ली के एक बड़े स्कूल ने तो बच्चों को ही बंधक बना लिया था। बताया जा रहा है कि दिल्ली के एक बड़े स्कूल में फीस बढ़ोतरी को

लेकर वहां पढ़ने वाले बच्चों के अभिवावक प्रदर्शन कर रहे थे और इस बीच स्कूल के प्रबंधकों ने कुछ बच्चों को लाइब्रेरी में बंधक बना लिया। एक न्यूज चैनल ने तो यहां तक दावा किया है कि बच्चों को लाइब्रेरी में बंद करने के मामले की जांच साउथ वेस्ट डीएम लक्ष्य सिंहल ने की और उन्होंने यह भी माना कि जब वे जांच करने स्कूल पहुंचे तो उन्होंने खुद बच्चों को लाइब्रेरी में बैठे हुए पाया। डीएम ने जांच की रिपोर्ट शिक्षा विभाग को भेज दी है। उम्मीद करते हैं कि दिल्ली की बीजेपी सरकार इस स्कूल के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करेगी और एक उदाहरण सेट करेगी ताकि भविष्य में कोई भी स्कूल इस तरह की हरकत करने के बारे में सोच भी नहीं सके।

दिल्ली के कई प्राइवेट स्कूलों के बाहर मनमानी फीस बढ़ोतरी के खिलाफ अभिवावक प्रदर्शन कर रहे

हैं लेकिन कहीं कोई सुनवाई नहीं हो रही है। वहीं वसंतकुंज स्थित एक प्राइवेट स्कूल ने तो अभिभावकों के स्कूल परिसर में आने पर प्रतिबंध तक लगा दिया है। सही मायनों में कहा जाए तो यह स्कूलों की तानाशाही है और इस देश की सरकारों और लोकतांत्रिक व्यवस्था पर कई तरह के सवाल खड़े करती है। देश की राजधानी दिल्ली में 1700 के लगभग प्राइवेट स्कूल हैं। इनमें सरकारी जमीन पर बने प्राइवेट स्कूल 448 हैं। सरकार द्वारा बनाए गए नियम के हिसाब से सभी स्कूलों को हर साल फाइनलल स्टेटमेंट देना जरूरी होता है। अगर शिक्षा निदेशालय को फीस बढ़ोतरी गलत लगती है, तो वो इसे रोक सकती है और स्कूल को बड़ी हुई फीस अभिवावकों को वापस देनी होगी। लेकिन सरकार चुप है, अधिकारी अपना काम

नहीं कर रहे हैं और इसका नतीजा स्कूलों की मनमानी के रूप में सामने आ रहा है। बताया जा रहा है कि दिल्ली के कई प्राइवेट स्कूलों ने 10 प्रतिशत से लेकर 30 प्रतिशत तक फीस बढ़ा दी है। ये स्कूल ट्यूशन फीस, डिवेलपमेंट फीस, ट्रांसपोर्ट फीस के अलावा ओरिएंटेशन फीस, एसी, स्कूल ऐप और स्मार्ट क्लास के नाम पर भी तगड़ी वसूली कर रहे हैं। दिल्ली की बीजेपी सरकार के लिए यह एक बड़ी चुनौती से कम नहीं है। क्योंकि उनकी सरकार बनने के बाद शुरू हुए स्कूलों के नए सत्र में ही यह फीस बढ़ोतरी की गई है। ऐसे में स्वाभाविक तौर पर दिल्ली के लोगों को यह लगने लगा है कि भाजपा की सरकार बनने के बाद ही दिल्ली के प्राइवेट स्कूलों के मालिकों में मनमानी करने की हिम्मत आ गई है। यह बात अगर दिल्लीवासियों के मन में बैठ गई तो फिर बीजेपी के लिए मुश्किलें खड़ी हो जाएंगी। आम आदमी पार्टी इसे एक बड़ा राजनीतिक मुद्दा बनाने की कोशिश लगातार कर रही है। समय की यह मांग है कि सरकार आगे आए और इन प्राइवेट स्कूलों की दादागिरी, मनमानी और तानाशाही भरे स्वेप पर रोक लगाए या फिर कड़ी कार्रवाई करें। हालांकि यह भी एक कड़वी सच्चाई है कि प्राइवेट स्कूलों की यह मनमानी किसी एक शहर या किसी एक राज्य तक ही सीमित भर नहीं है। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

तर्ग पहली 5702

1	2	3	4	5	6
7				8	
9				10	
	11	12	13		
14	15		16		17
18		19		20	21
	22			23	24
25				26	

संकेत: खाल से ढाएं

- कम्प्यूटर की विशिष्ट धावा के लिखें गए निदेश का वह समूह जो कम्प्यूटर में इनपुट किए गए निदेश की प्रोसेस करता है (3)
- उत्साहखंड की सबसे ऊंची पंक्ति है (4)
- लोकेशन, व्यवस्था, आगेगी (5)
- देखना से सांग हुआ मरीच (2)
- समान, खब (3)
- पान, निर्या, दालीन (2)
- समस्त अक्षरक के नजरती में से एक निबन्धक पैरक नाम मोहतरय वा (4)
- विधान कमिटी नाम प्रसिद्ध कृति के लेखक (2)
- यह भयानक निबन्ध का एक नाम है (4)
- शिरका, नखन, सुशीलता (4)
- कोयलकनई, सुंदर स्त्री (2)
- जया, जय (2)
- स्वयं का अर्थन होला भाग, नखन (2)
- खन-सर्वादा, गौरव, दुष्टप्रति (2)
- कागरेय, गरीब, गरीब (4)

ऊपर से नीचे

- जिया और परिकर्षन का संबंध कार्य (3)
- वन्य, अदि खरीदने वाला, खरीदार (3)
- स्वामी, खुदगर्ज (4)
- मोडुल में गोपों के मुखिया (2)

तर्ग पहली 5701 का हल

पे	रि	स	ड	दी	र
ज	वा	न		ट	का
	ज	म	ह	र	ब
रा			र	व	क
ज	वा	ब		ल	जा
कु	दा	त		पा	र
सा		वा	ता	वा	न
री	का	जी		जी	

थायराइड फिजिकल ही नहीं बल्कि मेंटल हेल्थ पर डाल सकता है बुरा असर, ऐसे करें कंट्रोल

(अनन्या मिश्रा)

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक थायराइड की वजह से मरीज को मेंटल हेल्थ पर सीधा पड़ सकता है। इससे आपके मूड पर भी असर पड़ सकता है। थायराइड ग्लैंड के ओवरएक्टिव होने से हाइपरथायरॉइडिज्म हो सकता है, जिसका मेंटल हेल्थ पर असर हो सकता है। अनहेल्दी डाइट और लाइफस्टाइल की वजह से कई बार स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं बढ़ जाती हैं। ऐसे में हार्मोन्स इबैलेन्स होने लगता है। जैसे- थायरॉइड, लाइफस्टाइल से जुड़ी समस्याएं जैसे- डायबिटीज, पीसीओडी और पीसीओएस आदि बढ़ने लगता है। इन्हीं में से एक थायराइड की समस्या है। थायराइड शरीर में थाइराइडिन हार्मोन इबैलेन्स होने की वजह से होती है। इसकी वजह से शरीर में कई बदलाव आने लगते हैं। बता दें कि यह वजन में बदलाव होने, थकावट, सुस्ती और डाइजेशन खराब होने जैसी समस्याओं की वजह बन सकता है। हालांकि कई लोगों का मानना होता है कि थायराइड की वजह से हार्मोन हेल्थ पर भी असर पड़ सकता है। ऐसे में आज हम आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि थायराइड के कारण हार्मोन हेल्थ पर कैसा असर पड़ सकता है।

मेंटल हेल्थ पर असर

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक थायराइड की वजह से मरीज को मेंटल हेल्थ पर सीधा पड़ सकता है। इससे आपके मूड पर भी असर पड़ सकता है। थायराइड ग्लैंड के ओवरएक्टिव होने से हाइपरथायरॉइडिज्म हो सकता है, जिसका मेंटल हेल्थ पर असर हो सकता है। इसकी

वजह से मरीज को नर्वनेस, इरिटेशन, एंजायटी और स्ट्रेस आदि हो सकता है। वहीं थायराइड प्रोडक्शन की कम होने की वजह से हाइपोथायरॉइडिज्म हो सकता है। ऐसे में थकावट और डिप्रेशन जैसी समस्या हो सकती है। बता दें कि थायराइड का मेंटल हेल्थ से सीधा कनेक्शन होता है। ऐसे में थायराइड से जुड़ी समस्याएं जितना ज्यादा होंगी, मूडस्विंग्स भी उतने ज्यादा हो सकते हैं। शरीर में थायराइड हार्मोन इबैलेन्स होने से कोर्टिसोल और हैप्टो हार्मोन्स भी प्रभावित हो सकते हैं। जितनी ज्यादा थायराइड से जुड़ी मुश्किलें बढ़ेंगी उतनी ही मेंटल हेल्थ से जुड़ी समस्याएं होंगी। थायराइड इबैलेन्स होने पर फिजिकल हेल्थ भी कई बदलाव आ सकते हैं। वजन बढ़ने या फिर घटने जैसी समस्या हो सकती है। गर्म या ठंडे टेम्परेचर की वजह से सेंसिटिविटी और ब्रैविल मूवमेंट में बदलाव आ सकता है। तो वहीं कुछ महिलाओं को पीरियड्स से जुड़ी समस्या हो सकती है। अगर इस तरह की समस्या लगातार बढ़ती है, तो आपको फौरन डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। अगर लाइफस्टाइल और डाइट को हेल्दी रखा जाए, तो थायराइड हार्मोन को कंट्रोल करना आसान होगा। हालांकि इसको कंट्रोल करने के लिए दवा लेना जरूरी है। इससे आपको मेंटल हेल्थ को भी फायदा होगा। हालांकि स्ट्रेस मैनेजमेंट टेक्निक्स अपनाने और रेगुलर एक्सरसाइज करने से थायराइड को कंट्रोल किया जा सकता है। इस लेख के सुझाव सामान्य जानकारी के लिए हैं। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें।

आज का राशिफल

मेघ

आज दिन अच्छा है और आपको काफी हद तक आर्थिक परेशानियों से छुटकारा मिलेगा। आप पैसे बचाने में सफल रहेंगे और आपको किसी जरूरी काम से लंबी यात्रा पर जाना पड़ सकती है। अपनी इच्छाओं को पूरा करने के लिए प्रयास करते रहें।

मिथुन

आज दिन उत्सुकता से भरा होगा आपको कहीं से हर प्रकार का लाभ होने की उम्मीद है। दिन एक्साइटमेंट से भरा है और आपको फोन से कोई काम की जानकारी मिल सकती है। छात्र अपना अधीकोश वक्त अपनी पढ़ाई में लगाएंगे तो उन्हें फायदा होगा। आपको हर मामले में लोगों का सहयोग प्राप्त होगा और आपके लिए धन वृद्धि के योग बने हैं।

सिंह

आज करियर के मामले में दिन बहुत अच्छा बीतेगा। दिल में कोई बात या नया आईडिया हो तो फौरन आगे बढ़ें फायदा जरूर होगा। रिश्तेदारों से पुराने गिले शिकवे दूर करने का वक़्त आ गया है। आपको उनकी मदद करनी पड़ सकती है या फिर आपको उनसे लाभ होगा। आपको दोस्तों के साथ रहने का फायदा होगा और आपके सम्मान में वृद्धि होगी।

मेघ

आज दिन अच्छा है और आपको काफी हद तक आर्थिक परेशानियों से छुटकारा मिलेगा। आप पैसे बचाने में सफल रहेंगे और आपको किसी जरूरी काम से लंबी यात्रा पर जाना पड़ सकती है। अपनी इच्छाओं को पूरा करने के लिए प्रयास करते रहें।

वृष

आज लाभ का दिन है और आपके घर में कोई शुभ कार्य आयोजित हो सकता है। आप अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए जरूरी चीजों पर ही खर्च करें और फिजूलखर्ची से बचें। शाम के वक़्त आपके घर में कोई मेहमान आ सकता है।

कर्क

आज दिन करियर के मामले में खास सावधान रहेंगे और आपको धन लाभ होने के योग हैं। आपको किसी एक ही तरकीब पर काम करना काफी रहेगा। कोई रिस्क वाला कदम न उठाएं, तो आपके लिए अच्छा होगा। परिवार में मौजूद आपके विरोधी फिजलहाल कुछ समय तक सिर नहीं उठा पाएंगे।

कुंभ

आज करियर के मामले में लाभ होगा और कारोबार में आपकी सभी योजनाएं सफल होंगी। आपका टाइम अच्छा है इसका पूरा फायदा उठाएं। ऑफिस में साधियों से बहस में न उलझें। आपकी कई इच्छाएं आज पूरी होंगी। घूमने फिरने से कोई जरूरी काम बन सकता है। किसी अभियान में आपकी जीत हो सकती है।

मकर

आज हर काम बहुत ही सफलता से करने की सलाह है। आपको किसी से अनबन न हो इस बात का ध्यान रखें। कामकाज में आपकी स्थितियां बेहतर होंगी। बिजनेस में मुनाफे की आशा रहेगी और शादीशुदा जिंदगी में भी कामयाब होगी। दिन भर काम करने लायक बहुत से काम हैं लेकिन किसी करना है।

तुला

आज दिन शुभ लाभ से भरा होगा और आपको फोन से कोई खुशखबरी मिलेगी। ऑफिस के साथी भी टीमवर्क से खुश होंगे। लेनदेन और बिजनेस में खतरा हो सकता है। हेल्थ पर ध्यान देने की जरूरत है। रोमांस के मौके जब भी आते हैं आप हमेशा तैयार रहते हैं। मामले में भी आज अच्छा दिन है, खर्च जरूर थोड़ा बढ़ सकता है। आपको अपने काम को समय से पूरा करते हुए।

धनु

आज करियर के मामले में लाभ होगा और कारोबार में आपकी सभी योजनाएं सफल होंगी। आपका टाइम अच्छा है इसका पूरा फायदा उठाएं। ऑफिस में साधियों से बहस में न उलझें। आपकी कई इच्छाएं आज पूरी होंगी। घूमने फिरने से कोई जरूरी काम बन सकता है। किसी अभियान में आपकी जीत हो सकती है।

कुंभ

आज करियर के मामले में लाभ होगा और कारोबार में आपकी सभी योजनाएं सफल होंगी। आपका टाइम अच्छा है इसका पूरा फायदा उठाएं। ऑफिस में साधियों से बहस में न उलझें। आपकी कई इच्छाएं आज पूरी होंगी। घूमने फिरने से कोई जरूरी काम बन सकता है। किसी अभियान में आपकी जीत हो सकती है।

मीन

आज दिन सामान्य होगा। धीरे से आगे बढ़ने का ही फायदा हो सकता है। कोशिश जारी रखें तो अटकें हुए काम भी बन जाएंगे। सतर्क होकर अपने काम में जुट जाएं शायद बातचीत से कोई नया फायदे का आईडिया आ सकता है। दोस्त के लिए तोहफा खरीदते वक्त आपको जेब का खयाल रखें। आपके धन सम्मान में वृद्धि होगी।

शूटिंग:

पेरू शूटिंग विश्वकप की शुरुआत, मनु और सुरुचि पर रहेंगी निगाहें

नई दिल्ली, एजेंसी। इस विश्वकप में भारत की 35 सदस्यीय टीम भाग ले रही है। बीते सप्ताह ब्यूनस आयर्स में आयोजित पहले विश्वकप में भारतीय निशानेबाजों ने कुल चार स्वर्ण समेत कुल आठ पदक जीते थे। ब्यूनस आयर्स विश्वकप में शानदार प्रदर्शन के बाद भारतीय निशानेबाज अपना अभियान शुरू करेंगे। लास पाल्मास शूटिंग रेंज में मंगलवार को पुरुषों और महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धाओं के फाइनल होंगे। महिलाओं की एयर पिस्टल में निगाहें दो बार की ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर, ब्यूनस आयर्स में इस स्पर्धा का स्वर्ण जीतने वाली सुरुचि और सैयम पर निगाहें होंगी, जबकि पुरुष वर्ग में सीरम चौधरी, वरुण तोमर और रविंदर स्वर्ण पदक पर निशाना साधेंगे। इस विश्वकप में भारत की 35 सदस्यीय टीम भाग ले रही है। बीते सप्ताह ब्यूनस आयर्स में आयोजित पहले विश्वकप में भारतीय निशानेबाजों ने कुल चार स्वर्ण समेत कुल आठ पदक जीते थे।

हॉकी:

ऑस्ट्रेलिया में दिखेंगी काशी की पूजा, पहली बार भारतीय महिला हॉकी टीम में जिले का प्रतिनिधित्व

वाराणसी, एजेंसी। अपने इस चयन पर पूजा ने कहा कि मैं ऑस्ट्रेलिया में शत-प्रतिशत शानदार प्रदर्शन करूंगी। अनुशासन और ईमानदारी से ही आप आगे बढ़ सकते हैं। सफलता का कोई शॉर्ट कट नहीं होता है। भारतीय महिला हॉकी टीम ऑस्ट्रेलिया के पर्थ में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पांच मैचों की सीरीज खेलेगी। भारतीय महिला हॉकी टीम में वाराणसी के गंगापुर की निवासी पूजा यादव का चयन हुआ है। मिडफील्डर पूजा वाराणसी की पहली महिला हॉकी खिलाड़ी बन गई जिसका चयन भारतीय महिला हॉकी टीम में शामिल किया गया है। पूजा ने बैंगलोर से फ़ोन पर बातचीत में बताया कि आज वह अपने माता-पिता की तपस्या के कारण पहुंची है। पिता महेंद्र यादव दुध बेचने का काम करते हैं। माता कलावती देवी ग्रहणी हैं। वह छह बहन व एक भाई हैं। वह पांचवें नंबर पर हैं। ओलंपियन ललित उपाध्याय की वीडियो देख वह प्रेरित होती हैं। गंगापुर से उसने अपनी हॉकी यात्रा शुरू की। वहां से साईं के कोच द्वारा खेल निखारा। अभी लखनऊ साईं हॉस्टल में है। पूर्वोच्च विश्विद्यालय जौनपुर से बीए कर रही हैं।

ऋषभ पंत को पूर्व क्रिकेटर वसीम जाफर का सुझाव, उसे इस मामले में बेहतर होने की जरूरत है

नई दिल्ली, एजेंसी। चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ 49 गेंदों में 63 रन बनाकर ऋषभ पंत ने फॉर्म में वापसी के संकेत दिए हैं लेकिन पूर्व भारतीय क्रिकेटर वसीम जाफर ने कहा कि लखनऊ सुपर जायंट्स के कप्तान को स्ट्राइक रोटेशन में सुधार करने पर भी ध्यान देना चाहिए। जाफर ने पंत की अटकने और फिर बड़े शॉट लगाने की प्रवृत्ति पर प्रकाश डाला। उन्होंने सुझाव दिया कि पंत को अपने स्ट्राइक रोटेशन कोशल में सुधार करने की जरूरत है, जबकि इस क्षेत्र में कोहली की महारत पर जोर दिया। जाफर ने कहा, मुझे नहीं पता कि वह ऐसा करने की कोशिश करता है या नहीं। (स्ट्राइक रोटेट करना), कोहली इसमें माहिर हैं। वह स्ट्राइक से बहुत अच्छी तरह से दूर हो जाता है, क्योंकि वह हर तरफ खेल सकता है। लेकिन पंत कभी-कभी अटक जाता है और यही समस्या है। फिर वह बड़ा शॉट लगाने की कोशिश करता है। मुझे लगता है कि उसे स्ट्राइक रोटेट करने में भी बेहतर होने की जरूरत है।



विनोद कांबली की मदद के लिए आगे आए सुनील गावस्कर

नई दिल्ली, एजेंसी। विनोद कांबली के लिए सुनील गावस्कर ने मदद का हाथ बढ़ाया है। ये मदद गावस्कर के फाउंडेशन की ओर से की जाएगी। इस मदद के तहत कांबली को हर महीने 30000 रुपये आगे पूरी जिंदगी दिए जाएंगे। उसके अलावा उन्हें पूरे साल के मेडिकल खर्च के तौर पर 30000 रुपये अलग से भी मिलेंगे। सुनील गावस्कर के चेम्स फाउंडेशन की शुरुआत 1999 में इसी मकसद के साथ हुई थी कि उससे जरूरतमंद इंटरनेशनल क्रिकेटर्स को मदद की जाएगी। रिपोर्ट के मुताबिक, विनोद कांबली को हर महीने 30000 रुपये फाउंडेशन की ओर से देने की प्रक्रिया को 1 अप्रैल से ही लागू कर दिया गया है। 53 साल के कांबली आगे अब जब तक जिंदा रहेंगे, उन्हें ये पैसे मिलते रहेंगे। इसके अलावा उन्हें 30000 रुपये का सालाना मेडिकल खर्च जो मिलेगा, वो अलग से होगा। जनवरी में मुलाकात, अप्रैल में मदद का हाथ विनोद कांबली से सुनील गावस्कर की मुलाकात वानखेड़े स्टेडियम की 50वीं सालगिरह पर 11 जनवरी को हुई थी। उस दौरान कांबली, गावस्कर के पैर छूते हुए इमोशनल हो गए थे, उस मुलाकात के बाद अब सुनील गावस्कर के फाउंडेशन का ये फैसला स्वागत के योग्य है। मदद पाने वाले कांबली दूसरे क्रिकेटर भारत के लिए 17 टेस्ट और 104 वनडे खेलने वाले विनोद कांबली, सुनील गावस्कर के चेम्स फाउंडेशन से मदद पाने वाले दूसरे क्रिकेटर होंगे। उनसे पहले पूर्व क्रिकेटर सलीम दुर्गानी को भी ये फाउंडेशन मदद कर चुका है।

कांबली की तबीयत बिगड़ने के बाद लिया मदद करने का फैसला

पिछले साल दिसंबर में विनोद कांबली की तबीयत काफी बिगड़ गई थी, उन्हें यूरिन इन्फेक्शन हो गया था, जिसके बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया था। कांबली के सेहत के बिगड़ने के बाद से ही गावस्कर उनकी मदद करने को लेकर इच्छुक थे, वानखेड़े स्टेडियम की 50वीं सालगिरह के दौरान गावस्कर सिर्फ विनोद कांबली से ही नहीं बल्कि उनके दो डॉक्टरों से भी मिले, जिसके बाद उनकी बाएं हाथ के पूर्व बल्लेबाज को मदद करने का इरादा और पुख्ता हो गया।

भारत के बांग्लादेश दौरे के लिए शेड्यूल जारी 3 वनडे और 3 टी-20 मैच खेले जाएंगे, 17 अगस्त से खेली जाएगी सीरीज

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय टीम इस साल अगस्त में बांग्लादेश दौरे पर जाएगी। इस दौर पर मेजबान बांग्लादेश टीम इंडिया के साथ 3 मैच की वनडे सीरीज और 3 मैच की टी-20 सीरीज खेलेगा। इसकी शुरुआत 17 अगस्त से होगी। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने मंगलवार, 15 अप्रैल को इसका शेड्यूल जारी किया। पहला मैच 17 अगस्त को मीरपुर में खेला जाएगा इस सीरीज का पहला मैच 17 अगस्त को मीरपुर में खेला जाएगा। इसके बाद दूसरा वनडे 20 अगस्त को मीरपुर में ही खेला जाएगा। फिर सीरीज का तीसरा और आखिरी मैच 23 अगस्त को चट्टोग्राम में खेला जाएगा। वनडे सीरीज के बाद 3 मैचों की टी-20 सीरीज भी खेली जाएगी। टी-20 सीरीज का आगाज 26 अगस्त को चट्टोग्राम में ही होगा। 2014 में आखिरी बार बांग्लादेश में वनडे सीरीज जीती थी। वहीं, दोनों टीमों के बीच अब तक 2 टी-20 सीरीज खेली गई हैं। ये दोनों भारत ने जीते हैं। इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड ने इसी महीने बताया कि बोर्ड पटौदी ट्रॉफी को रिटायर करने वाला है। भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाली टेस्ट सीरीज को पटौदी ट्रॉफी कहा जाता है। 2007 में इसकी शुरुआत हुई थी, लेकिन 2025 में ट्रॉफी का नाम बदल दिया जाएगा। नया नाम क्या होगा, यह अब तक तय नहीं हुआ।

43 साल 281 दिन... एमएस धोनी ने रचा इतिहास

पीओएम अवार्ड पाने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बने माही

नई दिल्ली, एजेंसी। लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ चेन्नई सुपर किंग्स के कप्तान एमएस धोनी ने 11 गेंदों में 26 रनों की नाबाद पारी खेलकर टीम को 3 गेंद शेष रहते 5 विकेट से जीत दिलाई। ये टीम की इस सीजन दूसरी जीत है, मुकाबला लखनऊ के इकाना क्रिकेट स्टेडियम में खेला जा रहा था, जहां लखनऊ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चेन्नई के सामने 167 रनों का लक्ष्य रखा था। धोनी को प्लेयर ऑफ द मैच के लिए चुना गया। उन्होंने 6 साल बाद ये अवार्ड आईपीएल में जीता है, जिसके बाद उन्होंने नया इतिहास रच दिया है। एमएस धोनी आईपीएल इतिहास में प्लेयर ऑफ द मैच अवार्ड पाने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए हैं। उन्होंने प्रवीण तांडे का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 43 साल 60 दिन की उम्र में ये अवार्ड जीता था। एमएस धोनी ने 43 साल 281 दिन की उम्र में प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड जीता, एमएस धोनी का ये आईपीएल में 18वां प्लेयर ऑफ द मैच अवार्ड है। 2008 में जब उन्होंने पहली बार ये अवार्ड जीता था तब उनकी उम्र 25 साल थी, इससे पहले आखिरी बार उन्हें 2019 में ये अवार्ड दिया गया था, तब उनकी उम्र 37 साल थी।

मैच का हाल

लक्ष्य का पीछा करते हुए शाइक रसीद (27) और आर रविंद्र (37) ने अच्छी शुरुआत दिलाई थी, दोनों ने पहले विकेट के लिए 29 गेंदों में 52 रनों की साझेदारी की। अंतिम ओवरों में धोनी के साथ शिवम दुबे ने भी अच्छी बल्लेबाजी की, उन्होंने 2 छक्के और 3 चौकों की मदद से 37 गेंदों में 43 रन बनाए, एमएस धोनी ने 1 छक्के और 4 चौकों की मदद से 11 गेंदों में 26 रन बनाए, जिसके लिए उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच अवार्ड मिला। एमएस धोनी के आईपीएल करियर की बात करें तो उन्होंने 271 मैचों में 5373 रन बनाए हैं, उनका सर्वाधिक स्कोर 84 रन का है, आईपीएल में वह अभी तक 24 अर्धशतक लगा चुके हैं, वह टूर्नामेंट में 373 चौके और 260 छक्के लगा चुके हैं।

श्रेयस अय्यर बने आईसीसी के महीने के सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी

दुबई, एजेंसी। भारत की चैंपियंस ट्रॉफी की जीत में अहम भूमिका निभाने वाले कलात्मक बल्लेबाज श्रेयस अय्यर ने मंगलवार को मार्च महीने के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद का सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी का पुरस्कार हासिल किया। अय्यर ने चैंपियंस ट्रॉफी एकदिवसीय प्रतियोगिता में सर्वाधिक 243 रन बनाए थे। उन्होंने इस पुरस्कार की दौड़ में न्यूजीलैंड के जैकब डर्फी और रॉचन स्वीड को पीछे छोड़ा। अय्यर ने आईसीसी विज्ञप्ति में कहा, 'मार्च महीने के लिए आईसीसी का सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी चुने जाने पर मैं वास्तव में सम्मानित महसूस कर रहा हूं। यह सम्मान अविश्वसनीय रूप से विशेष है, खासकर उस महीने में जब हमने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी जीती थी। एक ऐसा क्षण जिसे मैं हमेशा अपनी यादों में संजो कर रखूंगा। उन्होंने कहा, 'प्रत्येक क्रिकेटर का सपना होता है कि वह इतनी बड़ी प्रतियोगिता में भारत की जीत में योगदान दे। मैं अपने साथियों, कोचों और सहयोगी स्टाफ का उनके अद्भुत समर्थन और विश्वास के लिए आभारी हूं। प्रशंसकों को भी दिल से धन्यवाद। आपकी ऊर्जा और प्रोत्साहन हमें हर कदम पर आगे बढ़ने में मदद करते हैं। यह लगातार दूसरा महीना है जबकि किसी भारतीय खिलाड़ी ने यह पुरस्कार हासिल किया। इससे पहले शुभमन गिल ने फरवरी महीने के लिए यह पुरस्कार जीता था। अय्यर ने चैंपियंस ट्रॉफी में बीच के ओवरों में शानदार बल्लेबाजी करके पारी को संवारने की महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। उन्होंने कुछ महत्वपूर्ण साझेदारियां निभाई जिससे भारत इस टूर्नामेंट में अपने सभी मैच जीतने में सफल रहा था।

रोहित शर्मा को कप्तान बनाओ फैन को मुंबई इंडियंस की मालिक नीता अंबानी ने दिया जवाब

नई दिल्ली, एजेंसी। रोहित शर्मा के लिए फैस का प्यार जग जाहिर है और मुंबई इंडियंस के फैस अब भी उनके कप्तान के रूप में देखते हैं भले ही कप्तानी हार्दिक पांड्या के हाथों में हो। शिरोडी मंदिर के बाहर मुंबई इंडियंस के एक फैन ने टीम की मालिक नीता अंबानी से रोहित को फिर से कप्तान बनाने का अनुरोध किया। इस पर अंबानी ने का जवाब वायरल हो रहा है। पिछले साल जब मुंबई इंडियंस की कप्तानी रोहित के हाथों से छीनकर हार्दिक पांड्या को सौंपी गई थी तो फैंस ने इसका बहुत विरोध किया था। फैंस ने मैचों के दौरान मैदान में हूटिंग भी की थी और पांड्या का काफी मनोबल भी गिरा था। लेकिन फैंस ने 'चाइजी' अपने फैसले पर कायम रही और उन्हें दूर की सोच वाला फैसला बताया था। फैंस ने हार्दिक को कप्तान के रूप में स्वीकार कर लिया है लेकिन वह अभी भी रोहित को ही मुंबई के कप्तान के रूप में देखते हैं जिन्होंने टीम को पांच बार खिताब दिलाते में मदद की है। प्रशंसक ने नीता अंबानी से हाथ जोड़ कर अनुरोध किया, रोहित शर्मा को कप्तान बनाओ। इस पर अंबानी ने जवाब दिया, बाबा की मर्जी (भगवान पर छोड़ दो)। मुंबई इंडियंस ने आईपीएल 2025 अभियान की चुनौतीपूर्ण शुरुआत की है और टीम को 6 मैचों में केवल दो में जीत हासिल हुई है। टीम इस समय 4 अंक के साथ अंक तालिका में 7वें स्थान पर है। जहां तक रोहित शर्मा के प्रदर्शन का सवाल है तो उन्होंने 5 मैचों में 11.20 की औसत से सिर्फ 56 रन बनाए हैं और आईपीएल 2025 के दौरान किसी भी पारी में 20 से अधिक रन बनाने में विफल रहे हैं।

इस पाकिस्तानी बल्लेबाज ने पीएसएल में गाड़ा इंडा, 9 पारियों में ठोका चौथा शतक, बाबर आजम की टीम बुरी तरह हारी

कराची, एजेंसी। भारत में आईपीएल के रोमांच के बीच पड़ोस के देश में पीएसएलका भी तूफान उठा है, जहां 14 अप्रैल की शाम खेले मुकाबले में एक पाकिस्तानी बल्लेबाज ने अपने नाम के इंडे गाड़ दिए, उसने शतक जड़ा, जो कि किसी पाकिस्तानी बल्लेबाज के बल्ले से निकला दूसरा सबसे तेज शतक रहा। हम बात कर रहे हैं साहिबजादा फरहान की, जिन्होंने इस्लामाबाद यूनाइटेड और पेशावर जाल्मी के बीच खेले मुकाबले में शानदार शतक ठोका और टीम की जीत के हीरो बने, साहिबजादा फरहान मैच में बाबर आजम की टीम पेशावर जाल्मी को हराने वाली इस्लामाबाद यूनाइटेड का हिस्सा थे, साहिबजादा फरहान ने किया क्या, अब जरा या जान लीजिए, उन्होंने सिर्फ 49 गेंदों में पेशावर जाल्मी के खिलाफ अपना शतक पूरा किया, उनकी कुल इनिंग 52 गेंदों की रही, जिसमें 5 छक्के और 13 चौके के साथ उन्होंने 203.84 की स्ट्राइक रेट से 106 रन बनाए।

सनराइजर्स हैदराबाद को लगा बड़ा झटका, एडम जम्पा आईपीएल 2025 से बाहर

हैदराबाद, एजेंसी। सनराइजर्स हैदराबाद के लिए खेल रहे लेग स्पिनर एडम जम्पा कंधे की चोट के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के शेष मैचों से बाहर हो गए हैं। जम्पा को यह चोट एसआरएच और राजस्थान रॉयल्स के बीच खेले गए मैच में गेंदबाजी के समय कंधे में कुछ दर्द हुआ। वे अगले चार मैचों में नहीं खेले और चिकित्सा सलाह के लिए ऑस्ट्रेलिया वापस चले गए। जम्पा ने टूर्नामेंट के पहले दो मैचों में इम्पैक्ट सब के रूप में खेला और दो बहुत ही उच्च स्कोरिंग खेलों में 48 रन देकर एक और 46 रन देकर एक विकेट लिया। ऐसा माना जा रहा है कि यह उसी समस्या की पुनरावृत्ति है जो उन्हें 2023 एकदिवसीय विश्वकप से पहले हुई थी। ऐसा माना जा रहा था कि जम्पा समस्या के निदान और थोड़ा आराम के बाद आईपीएल में वापस आ सकते हैं, लेकिन एसआरएच ने उनकी जगह कर्नाटक के बल्लेबाज आर स्मरण को टीम में शामिल करने का फैसला किया। जम्पा के अब जुलाई के अंत में कैरेबियाई देशों में वेस्टइंडीज के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया की अगली टी-20 सीरीज तक फिर से खेलने के आसार नहीं हैं।

शिकायतकर्ता के हस्ताक्षर नहीं, सीएम से शिकायत कर कौन अधिकारियों को कर रहा ब्लैकमेल

आयुक्त अधिकारियों के खिलाफ रचने लगे साजिश, दो अधिकारी कर रहे गुमराह

सिंगरौली। किसी भी मामले की शिकायत होती है, तो शिकायतकर्ता का नाम, हस्ताक्षर और तारीख देखा जाता है और उससे सत्यापित कापी ली जाती है, साथ ही मोबाइल नंबर लिखा जाता है ताकि जरूरत पड़ने पर शिकायतकर्ता से सौधा संपर्क हो सके। लेकिन नगर निगम के दो अधिकारियों की मुख्यमंत्री के नाम हुई शिकायत के एक शिकायती पत्र में न तो शिकायतकर्ता के हस्ताक्षर हैं और न ही सत्यापित कापी और ना ही तारीख दर्ज है। बावजूद इसके जिम्मेदार उस शिकायती पत्र को जिस तरह से अहमियत दे रहे। आखिर सवाल यह है कि आखिर कौन अधिकारियों की झूठी शिकायत कर उन्हें ब्लैकमेल कर रहा है और जिम्मेदार का भी शिकायत पत्र में हस्ताक्षर नहीं है उसको संज्ञान में लेकर मामले को तूल दे रहे हैं। यह शिकायत अधिकारियों को परेशान करने साजिश का हिस्सा माना जा रहा है। दरअसल, रामकेश साह अमलोरी तिराहा नवानगर



सिंगरौली के पता से मुख्यमंत्री कार्यालय को पत्र भेजा है। जिसमें नगर निगम के पूर्व कार्यपालन यंत्री कृषी उपाध्याय और उपायुक्त सत्यम मिश्रा द्वारा किए गए कामों की शिकायत की गई है। हैरानी इस बात की है कि इस शिकायती पत्र में शिकायतकर्ता के ना तो हस्ताक्षर हैं और ना ही प्रमाणित कापी लगाई गई है। शिकायत पत्र में तारीख और मोबाइल नंबर भी नहीं लिखा गया है। लेकिन जिम्मेदार अधिकारियों ने अपने अधिकारी कर्मचारियों को परेशान और दबाव बनाने के

लिए झूठी शिकायतों में भी जांच शुरू कर देते हैं। यह कोई पहला मामला नहीं है इसके पहले भी अज्ञात व्यक्ति ने आरटीआई कार्यकर्ता अनुभव पांडे के नाम से आयुक्त नगर निगम सिंगरौली से उपायुक्त सत्यम मिश्रा के खिलाफ शिकायत किया था। जिस पर अनुभव पांडे ने लिखा था कि मेरे द्वारा इस तरह की कोई शिकायत मुख्यमंत्री कार्यालय या किसी कार्यालय में नहीं की गई है, किसी के द्वारा मेरे फर्जी हस्ताक्षर कर मेरे नाम से झूठी शिकायत की जाकर मेरा नाम बदनाम करने की

कोशिश की जा रही है। चर्चा यह है कि नगर निगम आयुक्त अपने अधिकारियों और कर्मचारियों पर दबाव बनाने के लिए झूठी शिकायतें करवा रहे हैं। जिससे अधिकारी दबाव में रहें और वह अपनी मनमानी करवा सके।

आयुक्त को गुमराह कर रहे दो अधिकारी

नगर पालिका निगम सिंगरौली में जब से आयुक्त डीके शर्मा आए हुए हैं तब से नगर निगम के दो अधिकारी इनको इस कदर अपने माया जाल में फंसाए हुए हैं कि आयुक्त इन अधिकारियों की वजह से गुमराह होते जा रहे हैं जबकि यह दोनों अधिकारी नगर निगम में करोड़ों रुपए का हेर फेर किया है। इधर सूत्रों की बातों पर गवर्नर तो प्रवीण गोस्वामी और आरपी वैंस के द्वारा एलईडी बल्ब का मुद्दा नगर निगम परिषद बैठक में छाया रहा। जिसके चलते अपने भ्रष्टाचार को छुपाने के लिए एन अधिकारियों ने मोरवा जाकर मैनेज का खेल खेला था तब कहीं

जाकर यह बवाल शांत हुआ था। यह दोनों अधिकारी अपने आप को बचाने के लिए एक दूसरे की शिकायत करवाने में कोई परहेज नहीं करते हैं।

एलईडी बल्ब का मामला गूजा था परिषद मे

हकीकत देखा जाए तो नगर निगम आयुक्त डीके शर्मा व सहायक यंत्री प्रवीण गोस्वामी ने एलईडी बल्ब के मामले में लगभग 10 करोड़ का घोटाला किया है। यह मामला जब परिषद में उजागर हुआ तो आयुक्त टीम गठित कर जांच कराने का हवाला दे दिया। मगर हकीकत यह है कि उस दौरान पार्षदों का मुह बंद करने के लिए आयुक्त ने टीम गठित किया था। अभी तक दस करोड़ घोटाले की जांच शुरू नहीं हुई है। यह घोटाला आयुक्त और सहायक यंत्री ने मिलकर किया है। हैरत तो यह है कि सहायक यंत्री का यहां से तबादला हो गया है मगर स्टे लेकर अभी और घोटाला करने के लिए नगर निगम में जमें हैं।

बाबा साहेब के आदर्श एवं विचार आज भी प्रासंगिक : विश्वामित्र

सिंगरौली। संविधान निर्माता

एवं भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर ने सदैव समाज के कमजोर, वंचित वर्गों के अधिकारों की रक्षा और उनके उत्थान के लिए संघर्ष किया। बाबा साहेब के आदर्श, विचार एवं संघर्ष आज भी हमें न्याय, समानता और बंधुत्व के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देते हैं। उक्त आशय के विचार क्षेत्रीय विधायक विश्वामित्र पाठक ने ग्राम गजरही में आयोजित डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की जयंती कार्यक्रम में व्यक्त किए।

विधानसभा क्षेत्र सिहावल अंतर्गत ग्राम पंचायत गजरही में भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती कार्यक्रम क्षेत्रीय विधायक विश्वामित्र पाठक के मुख्य आतिथ्य में आयोजित हुआ बाबा साहेब की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलन एवं माल्यार्पण कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत हुई। मुख्य अतिथि एवं अन्य अतिथियों को हल्दी अच्छट का टीका लगाकर स्वागत किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ने अपने उद्बोधन में कहा कि बाबा साहेब ने जो संविधान एवं कानून व्यवस्था देश को दी आज देश



उसी के अनुसार चल रहा है (उन्होंने आगे कहा कि अंबेडकर कांग्रेस सरकार में मंत्री थे परन्तु कांग्रेस ने कभी उनको सम्मान नहीं दिया यहां तक कि उनको चुनाव तक हरबाया। केंद्र में भाजपा सरकार आने के बाद देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने डॉ. भीमराव अंबेडकर जी को भारत का सर्वोच्च समान भारत रत्न दिया। बाबा साहेब की जन्मस्थली में भव्य स्मारक, जिस विद्यालय में पढ़े लिखे उस विद्यालय का नामकरण बाबा साहेब के नाम यहां तक कि विदेशों में भी बाबा साहेब से जुड़े ऐतिहासिक स्थलों में भी स्मारक बनवाया। मुख्य अतिथि ने उपस्थित जनसमुदाय को बाबा साहेब के आदर्शों पर चलते हुए

समतामूलक और न्यायपूर्ण समाज के निर्माण में अपना योगदान देने की बात कही। क्षेत्रीय विधायक ने बहरी तहसील प्रांगण के सामने बाबा साहेब की प्रतिमा स्थापित कराने की घोषणा की इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष बहरी पुष्पेन्द्र पाण्डेय, टीआई बहरी राकेश सिंह वैस, दिलीप सोनी, विष्णु प्रधान, रविशंकर पाठक, कविता तिवारी, नीरज सिंह चंदेल, योगेन्द्र नाथ पाठक, सुभाकर द्विवेदी, सरोज साकेत, हीरा यादव, राजकुमार नेटी, पुष्परज सिंह, श्रीमती सुनीता साकेत, श्यामलाल कोल, महाबली यादव, रावेन्द्र सिंह, संतोष साहू, वंश रूप यादव, गंगा साकेत, मनीष साहू दिवाकर द्विवेदी सहित भाजपा के कार्यकर्ता व ग्रामीण जन उपस्थित रहे।

बिरकुनिया में आयोजित हुआ तीन दिवसीय अंतर्राज्यीय प्रो नाईट वॉलीबॉल प्रतियोगिता

सिंगरौली।

जनकसेवा सेवा संस्थान करैला के तत्वाधान में केपी मेमोरियल पब्लिक स्कूल बिरकुनिया में तीन दिवसीय अंतर्राज्यीय प्रो नाईट वॉलीबॉल प्रतियोगिता के समापन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कांतदेव सिंह राजा साहब (प्रदेश उपाध्यक्ष भारतीय जनता पार्टी मध्यप्रदेश) के उपस्थिति में हुआ।

कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व विधायक सिंगरौली रामलखू वैस द्वारा की गई विशिष्ट अतिथि के रूप में रामनिवास साह



(विधायक सिंगरौली), रामशकल वैस (पूर्व राज्यसभा एवं लोकसभा सांसद), तीर्थराज वैस (पूर्व विधायक राबट्सगंज), जागबली वैस (पूर्व कृषि मंत्री अध्यक्ष सिंगरौली), विश्राम वैस (नगर पंचायत अध्यक्ष अनपरा), जनक सेवा संस्थान करैला के

अध्यक्ष संत कुमार पांडेय, अरविंद कुशमाकर (संरक्षक केपी मेमोरियल स्कूल बिरकुनिया), स्कूल के श्रीमती नीता सिंह स्कूल के प्राचार्य नीलम वैस एवं भारतीय जनता पार्टी के समस्त पदाधिकारी गण, समस्त बालीबाल के खिलाड़ी एवं खेल प्रेमी व स्कूल के बालक बालिकाएं, रफरी एवं दर्शक गण एवं ग्रामीण वरिष्ठ जन एवं युवा मौजूद रहे। उपविजेता जय हिंद क्लब भलुगढ़ एवं विजेता के पी मेमोरियल स्कूल बिरकुनिया रही।

इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी ने दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण एवं कृत्रिम अंग किया वितरण

सिंगरौली। जिला मुख्यालय

स्थित इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी सिंगरौली द्वारा संविधान निर्माता बाबा साहेब भीम राव अंबेडकर जी के जयंती पर पर दिव्यांगजनों को कृत्रिम अंग एवं सहायक उपकरण प्रदान किया गया। हर साल देशभर में 14 अप्रैल को दिन अम्बेडकर जयंती के तौर पर मनाया जाता है। सामाजिक समरसता एवं न्याय के लिए बाबा साहेब के संघर्ष को इस दिन हम सभी लोग याद करते हैं और संविधान निर्माण में उनकी भूमिका को याद करते हैं।

इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अनुराग मोदी उपसंचालक सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन



सशक्तिकरण विभाग सिंगरौली, रेडक्रॉस सोसायटी के चेयरमैन एसडी सिंह, डॉ डीके मिश्रा सचिव, जीपी सिंह प्रबंध समिति सदस्य, हुसर मेहता एवं अंतत कुमार अलिरस्टेंट मैनेजर सीएसआर एनसीएल के गरिमामयी उपस्थिति

में संपन्न हुआ मुख्य अतिथि अनुराग मोदी ने अपने संबोधन में उपस्थित लोगों को बाबा साहेब के देश के निर्माण में उनकी भूमिका और संविधान के द्वारा प्रदत्त अधिकार के बारे में बताया और उपस्थित जनों को संबोधित करते

हुए कहा कि दिव्यांगजन और अन्य पिछड़े लोगों को समाज के मुख्य धारा में जोड़ने का कार्य रेडक्रॉस द्वारा किया जा रहा है जो बहुत ही सराहनीय है, बाबा साहेब भी समाज में समरसता लाना चाहते थे, वो भी सभी लोगों को समाज के मुख्यधारा में जोड़ना चाहते थे। रेडक्रॉस सोसायटी सिंगरौली के चेयरमैन एसडी सिंह अपने उद्बोधन में बाबा साहेब भीम राव अंबेडकर जी के द्वारा उल्लेखित चंद पॉलियों को याद करते हुए कहा जैसे हम आदि से अंत तक भारतीय हैं, ज्ञान हर व्यक्ति के जीवन का आधार है, जीवन लंबा होने की बजाय महान होना चाहिए, जो झुक सकता है वो झुका भी

सकता है, एक सुरक्षित सेना एक सुरक्षित सीमा से बेहतर है, न्याय हमेशा सम्मानता के विचार को पैदा करता है और धर्म मनुष्य के लिए बना है न कि मनुष्य धर्म के लिए।

बाबा साहेब भीम राव अम्बेडकर की 134 वीं जयंती पर इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी सिंगरौली द्वारा दिव्यांगजनों को 13 उपकरण एवं कृत्रिम अंग वितरित किया गया जिसमें 4 कृत्रिम पैर, 1 कृत्रिम हाथ, 2 मोटराइज्ड ट्राई साइकिल, 1 व्हील चेयर, 3 कान की मशीन, 1 ए एफ ओ 2 वॉकिंग स्टॉक जिसे प्राप्त कर दिव्यांगजनों द्वारा प्रसन्नता व्यक्त किया गया।

अतिक्रमण को लेकर पार्षद ने कलेक्टर से की मुलाकात

नरि के वार्ड 38 में सड़क पर अवैध अतिक्रमण, आयुक्त के आदेश के बाद भी नहीं हटा अतिक्रमण

सिंगरौली। नगर पालिका

निगम सिंगरौली के वार्ड क्रमांक 38 के पार्षद अनिल वैस ने कलेक्टर से मुलाकात करते हुए कहा कि आम रास्ता में अतिक्रमण किया गया है जिसे हटाय जाए। ताकि सड़क का निर्माण कार्य किया जा सके। इसके पूर्व जबकि पार्षद ने आयुक्त को पत्र देकर अवगत कराया था। जहां आयुक्त ने तीन दिवस के अंदर अतिक्रमण हटाने का वादा किया था। इसके बावजूद आज तक नगर निगम के जिम्मेदार अधिकारी अतिक्रमण



हटाने में असफल साबित हो रहे हैं।

कलेक्टर को दिए पत्र में वार्ड क्रमांक 38 के पार्षद अनिल वैस कहां की वार्ड क्रमांक 37 गधेलगढ़ मुख्य मार्ग मोहम्मद हबीब अंसारी के घर से वार्ड

क्रमांक 38 होटी तुलसी वार्ड में मोहम्मद शाहिद अंसारी के घर तक वार्ड वासियों को आवागमन है नगर पालिक निगम सिंगरौली द्वारा वर्क ऑर्डर जारी कर वर्ष 2023 में डब्ल्यूबीएम सड़क का निर्माण कार्य कराया गया था और

उक्त सड़क में सोबर पाइप, पानी पाइप लाइन एवं गैस पाइपलाइन भी नगर निगम द्वारा डलवाई जा चुकी है। पार्षद में बताया कि वार्ड वासी उक्त डब्ल्यूबीएम सड़क से आवागमन करते चले आ रहे थे लेकिन दीपक कुमार शाह, सुनील कुमार शाह के द्वारा सरहंतापूर्ण तरीके से बीते 8 अप्रैल 2025 को अपने मनमानी उक्त सड़क में बीचो-बीच दीवाल खड़ी करके आवागमन अवरुद्ध कर दिया गया है। जिससे वार्ड वासियों का आवागमन बाधित हो गया है। उक्त

समस्या के संबंध में पार्षद ने एक हफ्ते पूर्व आयुक्त को शिकायत पत्र देते हुए किए गए अतिक्रमण को हटाने की बात कही थी। जिस पर आयुक्त ने कहा था कि तीन दिवस के अंदर अतिक्रमण हटा दिया जाएगा लेकिन आज तक रास्ता बहाल नहीं हो पाई है जिसके चलते पार्षद ने वार्ड वासियों को साथ में लेकर कलेक्टर से मुलाकात की है। जहां कलेक्टर ने आयुक्त को अतिक्रमण हटाने के निर्देश दिए हैं।

कोरसर कोठार में मनाई गई डॉ. भीमराव अंबेडकर एवं सम्राट अशोक मौर्य की संयुक्त जयंती

सिंगरौली। ग्राम कोरसर

कोठार में प्रगतिशील विश्व मौर्य परिषद के तत्वाधान में भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर, चक्रवर्ती सम्राट अशोक मौर्य महान एवं समाज सुधारक महात्मा ज्योतिबा राव फुले की संयुक्त जयंती समारोह हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता रामभजन कुशवाहा ने की।

इस अवसर पर उपस्थित सभी प्रमुख वक्ताओं ने तीनों महापुरुषों के जीवन, उनके संघर्षों एवं विचारधारा पर प्रकाश डालते



हुए समाज के लिए उनके योगदान को स्मरण किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुदामा प्रसाद कुशवाहा रहे, वहीं विशिष्ट अतिथि के रूप में पूर्व विधायक सरस्वती सिंह, जिला पंचायत सदस्य सोमदेव सिंह, कमलेंद्र प्रताप सिंह, राजकुमार कुशवाहा, विद्या आजाद

एवं अन्य गणमान्य अतिथिगण मौजूद रहे कार्यक्रम में शोभायात्रा एवं भव्य बाइक रैली का भी आयोजन किया गया, जिसका नेतृत्व मनीष मौर्य (राजा भैया), प्रविन्द्र दाहिया, प्रकाश अम्बेडकर, आत्मा प्रसाद एवं सत्यमान दाहिया ने किया। समस्त आयोजन के संयोजक इन्द्रजीत मौर्य रहे, जिनके कुशल निर्देशन में कार्यक्रम सफलता पूर्वक संपन्न हुआ समारोह में ग्रामवासियों सहित आसपास के क्षेत्रों से लगभग 1000 की संख्या में लोगों की सहभागिता रही।

सरई तथा लंघाडोल मंडलों में सम्मेलन एवं गोष्ठियों का आयोजन सम्पन्न



सिंगरौली। बाबा साहेब डॉ

भीमराव अंबेडकर जी की जयंती पर भारतीय जनता पार्टी का सम्मेलन विधानसभा देवसर के सरई मंडल के गजई गांव मे सम्पन्न हुआ तथा अंबेडकर जी पर एक गोष्ठी लंघाडोल मंडल के ग्राम गोगा? में सम्पन्न हुई। संबंधित कार्यक्रम जिलाध्यक्ष सुंदरलाल शाह के मुख्य आतिथ्य तथा देवसर

विधायक राजेंद्र मेश्राम के विशिष्ट आतिथ्य एवं मंडल अध्यक्ष गजेन्द्र अग्रहरी एवं के डी वैश्य की अध्यक्षता में सम्पन्न हुये। सम्मेलन को संबोधित करते हुए जिलाध्यक्ष सुंदरलाल शाह ने कहा कि कांग्रेस समेत भारत के सभी राजनीतिक दलों ने केवल अंबेडकर जी के नाम पर अपनी राजनीतिक रोटियां सेकी हैं तथा

किसी ने उनको वास्तविक सम्मान नहीं दिया। कांग्रेस जैसी पार्टी ने तो उन्हें लोकसभा तक मे नहीं पहुंचने दिया तथा उनको नेहरू ने चुनाव हरबा दिया। नरेन्द्र मोदी की सरकार ने बाबा साहेब की जयंती को राष्ट्रीय अवकाश घोषित किया तथा संसद भवन के प्रांगण मे उनकी प्रतिमा स्थापित कराई। बाबा साहेब से जुड़े पांच प्रमुख स्थलों को पंच तीर्थ के रूप में विकसित किया तथा उनके नाम की कई योजनाएं चलाई। अपने उद्बोधन में विधायक राजेंद्र मेश्राम ने कहा कि कांग्रेस हमेशा तुष्टिकरण की राजनीति करती रही है तथा गरीबों तथा अनुसूचित वर्ग के हिस्से को सदैव भ्रष्टाचार के माध्यम से कांग्रेसी अपनी जेबें भरते रहे हैं।

सीएमएचओ और सिविल सर्जन का एसी टंच, बर्न बार्ड के मरीज चिपचिपी गर्मी से मार रहे गुहार

मरीजों को पंखे की हवा तक नहीं हो रही नसीब ,आग से झुलसे मरीजों को झेलनी पड़ती है बेहद कष्टदायक पीड़ा

सिंगरौली। प्रदेश में सबसे

अधिक राजस्व देने वाले जिले के ट्रामा सेंटर कि स्वास्थ्य व्यवस्था बेपटरी हो गई हैं, अस्पताल में भर्ती मरीजों और उनके परिजनों को गर्मी सहन करने को मजबूर होना पड़ रहा है। स्थिति यह है कि मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी और सिविल सर्जन का एसी टंच है उनके कमरे का टेंपरेचर 18 डिग्री सेंटीग्रेड से नीचे नहीं जा रहा। जबकि

अस्पताल के बर्न यूनिट में लगी ऐसी कई महीनो से खराब है, जिससे जलने से झूलसे और एक्सीडेंट में गंभीर रूप से घायल मरीजों को पंखे के सहारे रहने को मजबूर है। गौरतलब है कि सिंगरौली जिले के ट्रामा सेंटर पर न



केवल जिले के लोगों का भार है बल्कि सीमा से लगे छत्तीसगढ़ और उत्तर प्रदेश के भी मरीज यहां इलाज के लिए पहुंचते हैं। ऐसे में गर्मी के समय मरीजों की संख्या काफी ज्यादा हो जाती है। अस्पताल अपनी बदहाली का रोना रो रहा है। यहां ओटी, एसएनसीयू, पैथोलॉजी, बर्न यूनिट सहित कई ऐसे वार्ड हैं जहां लगे ऐसी कई महीनो से बंद हैं। वहीं बाई में लगे पंखे और कूलर कई महीनो से बंद

पड़े हैं। सबसे ज्यादा परेशानी बर्न वार्ड में भर्ती मरीजों की है। अगजनी में झूलसे और एक्सीडेंट में गंभीर रूप से घायल मरीज यहां भर्ती होते हैं। एसी खराब होने से मरीज को पसीना आने से जलन की समस्या बढ़ जाती है। साथ ही संक्रमण होने का भी खतरा अधिक हो जाता है। इसके अलावा अस्पताल में ठंडे पानी की व्यवस्था नहीं होने से मरीज और परिजन अपनी प्यास बुझाने के लिए बाजार से ठंडे पानी की बोतल खरीदने को मजबूर है।

इनका कहना है

बाड़ों में मरीजों की

संख्या ज्यादा है, एसपी खराब है, कई पंखे नहीं चलते, गर्मी से मरीज और परिजन परेशान होते हैं, लेकिन क्या करें मजबूरी है। मान प्रसाद परिजन पीड़ित चार दिन से बच्चों को इलाज के लिए भर्ती कराए हैं, चहर भी नहीं मिली, पंखा नहीं चलता, बोलने पर कहां गया है कि जल्द ही बच्चा दिया जाएगा। तारामती पीड़ित परिजन पंखे, एसपी, कूलर और वाटर कूलर कुछ-कुछ खराब हैं, ठीक करने के लिए इलेक्ट्रिशियन लगा हुआ है, कुछ बन गए हैं और जल्द ही सभी को बनवा दिया जाएगा।

एसी रिपेयर करने वाला कोई रिगुलर एम्प्लॉई नहीं है, जल्द ही एसी सभी ठीक करा दिए जाएंगे। देवेंद्र सिंह सिविल सर्जन

आप के द्वारा बर्न यूनिट का एसी और अन्य बाड़ों के कूलर, पंखे खराब होने की जानकारी मिली है, मैं अस्पताल का निरीक्षण करने जाऊंगा, और व्यवस्थाओं को ठीक करने अधिकारियों को निर्देशित करूंगा। भाजपा विधायक, देवसर

रश्मिका ने शेयर किया सोशल मीडिया पर वीडियो

भाभी कहते नजर आए फैस, जानिए क्यों?

रश्मिका मंदाना फिल्म 'सिकंदर' में सलमान खान के अपोजिट नजर आईं। फिल्मों के अलावा रश्मिका मंदाना अपने पर्सनल लाइफ को लेकर भी चर्चा रहती हैं। हाल ही में रश्मिका ने सोशल मीडिया पोस्ट, अपने फैस के लिए की। इस पोस्ट में वह फैस के लिए अपना प्यार जता रही हैं, वहीं कुछ फैस पोस्ट के कमेंट सेक्शन में उन्हें भाभी बुला रहे हैं, साथ ही एक अभिनेता का नाम भी साथ में लिख रहे हैं।

रश्मिका ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो साझा किया, जिसमें वह बताती हैं कि रात भर शूटिंग करने के बाद काफी थकी हुई। आगे वीडियो में वह फैस को पॉजिटिव रहने के लिए कह रही हैं। साथ ही वह फैस पर खूब सारा प्यार लुटाती दिखातीं।

फैस ने भी रश्मिका की इस वीडियो को पसंद किया। कुछ फैस ने कहा, 'आपकी पॉजिटिविटी ने हमारा दिन बना दिया।' वहीं कुछ फैस वीडियो के

रश्मिका ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो साझा किया, जिसमें वह बताती हैं कि रात भर शूटिंग करने के बाद काफी थकी हुई। आगे वीडियो में वह फैस को पॉजिटिव रहने के लिए कह रही हैं। साथ ही वह फैस पर खूब सारा प्यार लुटाती दिखातीं। फैस ने भी रश्मिका की इस वीडियो को पसंद किया। कुछ फैस ने कहा, 'आपकी पॉजिटिविटी ने हमारा दिन बना दिया।' वहीं कुछ फैस वीडियो के कमेंट सेक्शन में विजय देवरकोंडा का नाम लेकर रश्मिका को भाभी कहते दिखे। दरअसल, काफी समय रश्मिका मंदाना और साउथ एक्टर विजय देवरकोंडा के डेटिंग की खबरें चर्चा में हैं।

कमेंट सेक्शन में विजय देवरकोंडा का नाम लेकर रश्मिका को भाभी कहते दिखे। दरअसल, काफी

समय रश्मिका मंदाना और साउथ एक्टर विजय देवरकोंडा के डेटिंग की खबरें चर्चा में हैं। रश्मिका और विजय देवरकोंडा को कुछ वक्त पहले एक कॉफी डेट पर साथ देखा। वहीं रश्मिका के जन्मदिन पर भी विजय देवरकोंडा साथ थे, इस बात की पुष्टि उन तस्वीरों से हुई, जो दोनों ने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर की। विजय और रश्मिका की शेयर की गई फोटो की लोकेशन एक जैसी दिख रही थी। रश्मिका मंदाना के करियर फंट की बात करें तो वह इस साल तीन फिल्में कर रही हैं। इनमें से दो साउथ की और एक हिंदी फिल्म है। साउथ फिल्म 'कुबेरा' और 'गलफंड' में वह नजर आएंगी। वहीं हिंदी फिल्म 'थामा' में भी काम कर रही हैं।



राशा के काम आई मां रवीना टंडन की सलाह



रवीना टंडन 90 के दशक में एक्टिंग के अलावा फिल्मों में अपने डांस को लेकर भी चर्चा में रहती थीं, अब बेटे राशा थडानी से उनकी राह पर चल रही हैं। अपनी डेब्यू फिल्म में राशा थडानी ने एक डांस नंबर 'ऊई अम्मा' भी किया था, इस गाने में उनके डांस को काफी पसंद किया गया। हाल ही में राशा ने बताया कि कैसे वह पहली ही फिल्म में इतना अच्छा डांस कर पाई। साथ ही इस काम में मां रवीना टंडन ने कैसे उनकी मदद की?

राशा थडानी ने हाल ही में बीबीसी एशियन नेटवर्क से की गई बातचीत में बताया कि मां रवीना टंडन ने डांस सीखने में काफी मदद की। राशा कहती हैं, 'मां ने मुझे रेखा, साधना जैसी एक्ट्रेस की पुरानी डांस वीडियो देखने को कहा। साथ ही सरोज खान जी की डांस ट्रेनिंग को भी देखने की सलाह दी। मां ने कहा कि मैं गौर से इन लोगों के हाव-भाव देखूं। मां जानती थीं कि मैं एक्टर बनूंगी।' आगे चलकर यही चीजें राशा के डांस परफॉर्मेंस में काम आईं।

फिल्म 'आजाद (2025)' से राशा थडानी ने डेब्यू किया। इस फिल्म के गाने 'ऊई अम्मा' के कारण दर्शक उन्हें अब पहचानने लगे हैं। यह फिल्म थिएटर में तो नहीं चली लेकिन ओटीटी पर राशा थडानी की 'आजाद' को काफी पसंद किया गया। फिल्म में अजय देवगन, अमन देवगन भी नजर आए। राशा थडानी की पहली फिल्म 'आजाद' बॉक्स ऑफिस पर भले ही चली ना हो लेकिन उनके पास फिल्मों के ऑफर आ रहे हैं। हाल ही खबर सामने आई कि राशा थडानी, कार्तिक आर्यन के साथ फिल्म 'पति पत्नी और वो-2' में नजर आएंगी। इस फिल्म में पहले साउथ एक्ट्रेस श्रीलीला थीं लेकिन राशा ने उन्हें रिप्लेस कर दिया।



पैन इंडिया फिल्म '45' का टीजर जारी, मुंबई लॉन्च इवेंट में नजर आए अभिनेता शिवराजकुमार-उपेंद्र



फिल्म '45' में शिवराजकुमार दर्शकों को एक अलग अंदाज में नजर आएंगे। यह फिल्म 15 अगस्त, 2025 को कन्नड़, हिंदी, तमिल, तेलुगु और मलयालम में रिलीज होने वाली है। दक्षिण की कई फिल्मों इन दिनों देश भर में रिलीज हो रही हैं और खूब पसंद की जा रही है। इसी लिस्ट में अब

फिल्म '45' भी शामिल हो रही है। इस फिल्म के साथ शिवराजकुमार के अलावा उपेंद्र और राज बी शेटी भी जुड़े हुए हैं। फिल्म की कहानी में नंबर 45 की बहुत बड़ी भूमिका है। इस फिल्म का लॉन्च इवेंट मुंबई में हुआ, जहां पर इसका टीजर जारी किया गया। मुंबई लॉन्च इवेंट में एक्टर डॉ. शिवराजकुमार भी पहुंचे थे। फिल्म '45' में अभिनय कर रहे एक्टर डॉ. शिवराजकुमार कहते हैं, 'जब मैंने कहानी सुनी, तो मुझे लगा कि मुझे इसका हिस्सा बनना ही है। 45 एक ऐसी फिल्म है, जो देश भर के दर्शकों को आपस में जोड़ देगी। यह फिल्म एक अलग छाप दर्शकों पर छोड़ेगी।' फिल्म '45' के टीजर लॉन्च इवेंट में निर्देशक अर्जुन जय्या कहते हैं, 'यह सिर्फ एक फिल्म नहीं है, एक सपना है, जो सच हो रहा है। यह फिल्म ऐसी यात्रा है, जो मेरे लिए व्यक्तिगत तौर पर बदलाव जैसी है।' फिल्म की कहानी की बात की जाए तो जब रहस्यमयी संख्या 45 हीरो की जिंदगी में शामिल होती है, तो कुछ भी पहले जैसा नहीं रहता। इसी विषय के ईद-गिर्द फिल्म की कहानी को कहा जाएगा।

हॉलीवुड कॉमेडी फिल्म का हिरसा बनीं प्रियंका चोपड़ा, जैक एफ्रॉन के साथ आएंगी नजर

अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा का नाम एक और हॉलीवुड फिल्म से जुड़ गया है। वह निकोलस स्टोलर की आगामी कॉमेडी प्रोजेक्ट में 'बेवॉच' के को-स्टार जैक एफ्रॉन के साथ फिर से जुड़ रही हैं। आगामी फिल्म में माइकल पेना और बिल फेरल भी हैं।

हॉलीवुड रिपोर्टर के अनुसार, फिल्म में रेजिना हॉल, जिमी टेट्रो और बिली आइडनर भी हैं। निकोलस अपनी खुद की स्क्रिप्ट से फिल्म का निर्देशन कर रहे हैं। इस प्रोजेक्ट के साथ, वह अपनी हालिया फीचर फिल्म 'यू आर कॉर्डियली इन्वाइटेड' में सहयोग करने वाले स्टूडियो के साथ फिर से जुड़ रहे हैं।

आगामी कॉमेडी फिल्म में प्रियंका चोपड़ा और माइकल की भूमिकाओं को लेकर कोई जानकारी अभी सामने नहीं आई है। फिल्म से जुड़े विवरण अभी भी गुप्त रखे गए हैं। वहीं,



प्रियंका ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर कार्टिंग अनाउंसमेंट की एक झलक शेयर करके इस प्रोजेक्ट में अपनी भागीदारी की पुष्टि भी की, जिसने फैस के उत्साह को बढ़ा दिया है।

प्रियंका चोपड़ा के वर्क फंट की बात करें तो वह निर्देशक एसएस राजामौली के साथ अपनी अगली फिल्म की शूटिंग में व्यस्त हैं। उन्होंने हाल ही में ओडिशा के कोरापुट में शूटिंग शूटल पूरा किया है। इस फिल्म में महेश बाबू भी हैं। राजामौली के पिता, लेखक विजयेंद्र प्रसाद ने 'एसएसएमबी 29' की कहानी लिखी है और कहा जाता है कि यह इंडियाना जोन्स की तरह ही एक एक्शन-एडवेंचर है। इसके अलावा प्रियंका के पास इंदीरा एल्बा और जॉन सीना के साथ 'हेड्स ऑफ स्टेट' है। वह 'द ब्लफ' में भी नजर आएंगी। वहीं, प्रियंका के पास वेब सीरीज 'सिटाडेल 2' भी है।

जाट की कमाई में आई 46.43 फीसदी की गिरावट, 100 करोड़ी बनी गुड बैड अगली

सनी देओल की जाट दर्शकों के दिलों पर राज कर रही है। हालांकि, सोमवार को फिल्म के कलेक्शन में गिरावट दर्ज की गई। पांचवें दिन फिल्म ने सात करोड़ 50 लाख रुपये की शानदार कमाई की, जिसके साथ इसका कुल कलेक्शन अब 47.75 करोड़ रुपये हो गया है। सनी का देसी अंदाज और फिल्म की जोरदार कहानी दर्शकों को सिनेमाघरों तक खींच रही है। जाट ने वीकेंड के बाद भी अपनी पकड़ बनाए रखी।



सिनेमाघरों में इन दिनों तीन बड़ी फिल्में, सनी देओल की जाट, अजित कुमार की गुड बैड अगली और सलमान खान की सिकंदर प्रदर्शित हो रही हैं। आइए एक नजर डालते हैं कि सोमवार को इन फिल्मों ने कैसा प्रदर्शन किया और उनकी कुल कमाई कहाँ तक पहुँची। सनी देओल की जाट दर्शकों के दिलों पर राज कर रही है। हालांकि, सोमवार को फिल्म के कलेक्शन में गिरावट दर्ज की गई। पांचवें दिन फिल्म ने सात करोड़ 50 लाख रुपये की शानदार कमाई की, जिसके साथ इसका कुल कलेक्शन अब 47.75 करोड़ रुपये हो गया है।

सनी का देसी अंदाज और फिल्म की जोरदार कहानी दर्शकों को सिनेमाघरों तक खींच रही है। जाट ने वीकेंड के बाद भी अपनी पकड़ बनाए रखी। अगर यह रफ्तार बनी रही तो यह फिल्म जल्द ही अपनी लागत पार कर सकती है।

अजित कुमार की गुड बैड अगली ने सोमवार को बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाया। पांचवें दिन फिल्म ने 15 करोड़ रुपये जुटाए, जिसके बाद इसका कुल कलेक्शन 101.3 करोड़ रुपये हो गया है। एक्शन के साथ फिल्म की कहानी लोगों को पसंद आ रही है। बड़े बजट की इस फिल्म ने पहले दिन से ही शानदार प्रदर्शन किया और अब यह पांच दिनों में 100 करोड़ क्लब में शामिल हो चुकी है। हालांकि, इसे अपनी लागत वसूल करने के लिए अभी और मेहनत की जरूरत है।

सलमान खान की सिकंदर अब बॉक्स ऑफिस को अलविदा कहने की तैयारी में है। फिल्म की रफ्तार बेहद धीमी हो चुकी है। 16वें दिन यानी सोमवार को फिल्म ने महज 26 लाख रुपये कमाए। इसका कुल कलेक्शन अब 109.36 करोड़ रुपये है। भारी-भरकम बजट के साथ रिलीज हुई अब तक अपनी लागत के बराबर भी नहीं पहुंच सकी है।

मित्सु केम प्लास्ट का लक्ष्य: 2028 तक 1,000 करोड़ की कमाई!

मुंबई, एजेंसी। मित्सु केम प्लास्ट लिमिटेड (मित्सु) (बीएसई: 540078), जो ब्लो मोल्डेड और इंजेक्शन मोल्डेड उत्पादों के साथ-साथ अस्पताल फर्नीचर के कंपोनेंट्स, इन्फ्रास्ट्रक्चर उत्पाद, पैकेजिंग बोतलें, ड्रम, जरीकैन, पेल और कैप्स जैसे क्षेत्रों में अग्रणी वैश्विक निर्माता है, ने आज अपने 35 वर्षों की उत्कृष्टता, विश्वास और नवाचार का जश्न मनाया। इस खास मौके पर कंपनी ने एक रणनीतिक योजना की घोषणा की है, जिसके तहत वह वित्त वर्ष 2028 तक 1,000 करोड़ की वार्षिक आय का लक्ष्य लेकर चल रही है। यह लक्ष्य कंपनी की एफवाय24 की टॉपलाइन से तीन गुना वृद्धि को दर्शाता है, जिसे अगले चार वर्षों में हासिल करने की योजना है। 1,000 करोड़ राजस्व तक पहुँचना (2028 तक): एफवाय24 के आंकड़ों को तीन गुना बढ़ाने का लक्ष्य रखते हुए, मित्सु 1,000 करोड़ के राजस्व की ओर तेज़ी से बढ़ेगा, जो एक नए युग की शुरुआत करेगा जिसमें बेजोड़ वृद्धि और बाजार में नेतृत्व की संभावना होगी। कंपनी अपने प्रसिद्ध फर्नास्त्रा ब्रांड के तहत अस्पताल फर्नीचर विभाग का महत्वपूर्ण विस्तार करेगी, जिसमें आधुनिक और डिजाइन-आधारित समाधान जोड़े जाएंगे, जो आधुनिक युग की जरूरतों को पूरा करेंगे। कंपनी अपनी पैकेजिंग विभाग में महत्वपूर्ण विस्तार करेगी, जिसमें पैल्स, ब्लो मोल्डेड कंटेनर और विशेषीकृत कैप्स और क्लोज़र का विस्तार किया जाएगा।

बाणगंगा पेपर मिल्स को एमपीसीबी से मिला नवीकृत पर्यावरण प्रमाणपत्र!

नासिक, एजेंसी। बाणगंगा पेपर इंडस्ट्रीज लिमिटेड (बीएसई – 512025), (पूर्व में इन्शिया स्टील लिमिटेड के नाम से प्रसिद्ध), जो कि उच्च गुणवत्ता वाले क्राफ्ट पेपर के प्रमुख निर्माता और आपूर्तिकर्ता हैं, को उनकी पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी बाणगंगा पेपर मिल्स के माध्यम से महाराष्ट्र पॉल्पशुन कंट्रोल बोर्ड से नवीकृत पर्यावरण स्वीकृति पत्र प्राप्त हुआ है। यह प्रमाणपत्र कंपनी की क्राफ्ट पेपर यूनिट को 31 मार्च 2029 तक संचालित करने की अनुमति देता है। यह नवीनीकरण यह सुनिश्चित करता है कि कंपनी जल (प्रदूषण की रोकथाम और नियंत्रण) अधिनियम, 1974 तथा वायु (प्रदूषण की रोकथाम और नियंत्रण) अधिनियम, 1981 के अंतर्गत आवश्यक नियमों का पूरी तरह पालन कर रही है। इस मान्यता के माध्यम से कंपनी ने एक बार फिर अपने पर्यावरणीय उत्तरदायित्व और सतत उत्पादन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को सशक्त रूप से दर्शाया है। यह संयंत्र आरडीएफ का उपयोग करता है — एक वैकल्पिक ईंधन जो गैर-रिसायकल कचरे से तैयार किया जाता है — अपने 12 टीपीएच बायोलर में, कोयले और कृषि अपशिष्ट के साथ मिश्रित। इस नवाचारपूर्ण कदम से पारंपरिक ईंधनों पर निर्भरता घटती है और साथ ही कचरे का प्रबंधन भी प्रभावी ढंग से होता है। परिणामस्वरूप, उत्सर्जन में कमी आती है और ऊर्जा दक्षता में सुधार होता है।

फोनोपे सर्कल के साथ लाइव हुआ

मुंबई, एजेंसी। फोनोपे ने अपने ऐप पर सर्कल लांच करने की घोषणा की है, जिससे इसके यूजर एक सर्कल बना सकेंगे और अपने परिवार, मित्रों या भरोसेमंद कंटेक्ट की ओर से पेमेंट कर सकेंगे। सर्कल यूजर किसी लिंकड बैंक अकाउंट के बिना अपना आईडी बना सकते हैं, जिससे डिजिटल वित्तीय सेवाओं तक सीमित पहुंच वाले लोगों के लिए एक सुरक्षित ऑनलाइन पेमेंट समाधान उपलब्ध हो जाता है। फोनोपे पर सर्कल के साथ, खाताधारक (प्राइमरी यूजर), आईडी या चक्र कोड का उपयोग करके अपने परिवार/भरोसेमंद व्यक्तियों (सेकेंडरी यूजर) को अपने सर्कल में जोड़ सकते हैं और कहीं से भी उनके लिए पेमेंट को आसानी से ऑथराइज कर सकते हैं। प्राइमरी यूजर के पास इस सर्कल के उपयोग का पूरा नियंत्रण होता है, जिसमें पेमेंट अनुरोधों को रिव्यू करना, सेकेंडरी यूजर के खर्चों पर नजर रखना, प्रत्येक सर्कल में पूरी पेमेंट डिटेल्स रिकॉर्ड तक सुरक्षित एक्सेस प्राप्त करना और जरूरत के अनुसार अपने सर्कल से एक्सेस को डीलिंग करना भी शामिल है।

सिग्निफाई ने उत्तर प्रदेश के 300 से अधिक वन्य गाँवों को रोशन किया

मुंबई, एजेंसी। लाइटिंग के क्षेत्र में विश्व की प्रमुख कंपनी, सिग्निफाई ने अपने हर गाँव रोशन सीएसआर प्रोजेक्ट के अंतर्गत मानव-वन्यजीव टकराव वाले वन्य क्षेत्रों की सुरक्षा बढ़ाने के उद्देश्य से बहराईच में रोशनी की व्यवस्था की है। रोशनी की यह व्यवस्था स्वास्थ्य और शिक्षा में सुधार लाने तथा मानव वन्यजीवों का टकराव रोकने के लिए की गई है। इन एनर्जी एफिशिएंट लाइट्स के लग जाने के बाद गांव के लोग रात में भी आसानी से घूम सकते हैं, जिससे उनकी आजीविका बेहतर हुई है तथा खासकर शाम की कक्षाओं में पढ़ने वाले बच्चों की शिक्षा में भी सुधार हुआ है। समुदायों को सस्टेनेबल लाइटिंग समाधान प्रदान करके इस अभियान ने एक उज्ज्वल भविष्य का रास्ता तैयार किया है, जो उत्तर प्रदेश के मध्य स्थित इस ग्रामीण क्षेत्र में सुरक्षा, अवसर, और प्रगति लेकर आएगा। यह प्रोजेक्ट एनजीओ, फिनिश सोसायटी के सहयोग से चलाया जा रहा है। इसके तहत 300 वन्य गाँवों में 5000 से अधिक उच्च क्वालिटी की एलईडी और सोलर स्ट्रीट लाइट्स लगाई जा रही हैं। उड़ान कार्यक्रम में कतरनियाघाट वन्यजीव मंडल, बहराईच के डिवीजनल फॉरेस्ट ऑफिसर (डीएफओ)] श्री बी. शिव शंकर मौजूद थे।

अनूटे अनुभव की संभावना तलाश रहे भारतीय यात्री- अमेरिकन एक्सप्रेस 2025 ग्लोबल ट्रेवेल ट्रेंड्स रिपोर्ट

नई दिल्ली, एजेंसी। अमेरिकन एक्सप्रेस ने 2025 ग्लोबल ट्रेवेल ट्रेंड्स रिपोर्ट जारी की है जिसमें यह खुलासा हुआ है कि भारतीय यात्री किस तरह से सोच समझकर यात्रा की योजना बना रहे हैं। इसमें स्थानीय और हाथ से बने सामानों की खरीदारी से लेकर लग्जरी वस्तुओं की खरीद के लिए विशेष यात्रा की तैयारी या कंसर्ट्स एवं खेल आयोजनों में शामिल होने की योजना शामिल है। इस रिपोर्ट में संकेत दिया गया है कि भारतीय यात्री 2025 में अनूटे अनुभवों को प्राथमिकता दे रहे हैं। अमेरिकन एक्सप्रेस बैंकिंग कॉर्प इंडिया के सीईओ और कंट्री मैनेजर संजय खन्ना ने कहा, भारतीय पहले से कहीं अधिक जागरूक हैं और अपनी यात्रा के दौरान समय अनुभव चाहते हैं। अमेरिकन एक्सप्रेस में हम हमारे कर्तधारकों की पसंद समझते हैं और यात्रा, खानपान, खरीदारी और मनोरंजन, उनका यात्रा के प्रत्येक पहलू को ध्यान में रखकर उन्हें लाभ दिलाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। अमेरिकन एक्सप्रेस 2025 ग्लोबल ट्रेवेल ट्रेंड्स रिपोर्ट में प्रमुख रुख इस प्रकार हैं- भारतीय यात्री अनूटे अनुभवों और खरीदारी को प्राथमिकता दे रहे हैं 92 प्रतिशत भारतीय यात्रा के दौरान अपनी तरह की अनूठी यादगार वस्तु खरीदना चाहते हैं ताकि मित्रों व परिवार के साथ साझा करने के लिए उनके पास कहानी हो। 84 प्रतिशत भारतीयों का कहना है कि नए स्थान पर जाने समय स्थानीय छोटे दुकानदारों का सहयोग करना उनके लिए महत्वपूर्ण है। 81 प्रतिशत भारतीय अपनी अगली यात्रा पर उच्च गुणवत्ता की स्थानीय वस्तुएं जैसे कॉफी बीन्स, पर्सियन रास, इटैलियन लेदर आदि खरीदने को प्राथमिकता दे रहे हैं। 50 प्रतिशत भारतीय लग्जरी वस्तु या निवेश की वस्तु खरीदने के लिए 2025 में विशेष यात्रा करने की योजना बना रहे हैं।

अधिकारी पात्रता परची की ई-केवायसी करायें

मुरैना।शासन के आदेशानुसार राशन प्राप्त करने वाले सभी हितग्राहियों की ई-केवायसी का कार्य किया जा रहा है। इसके लिये जिले में बहुत संख्या में ऐसे हितग्राही है, जिनकी पात्रता पर्ची की ई-केवायसी नहीं पाई है। इसके लिये समस्त जनपद सीईओ अपने-अपने क्षेत्र में पंचायत वार सूची निकालें कि अभी भी कितने हितग्राही ई-केवायसी से वंचित है। समस्त जनपद सीईओ अपने-अपने क्षेत्रों में प्रतिदिन की जाने वाली ई-केवायसी की जानकारी जिले को भेजे।

फूड विभाग प्रतिदिन एकजाई करके मुझे उपलब्ध करायें। इस कार्य में आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं का भी सहयोग लिया जा सकता है। उन्होंने कहा कि प्रतिदिन एक जनपद के अंतर्गत 01 हजार ई-केवायसी का आंकड़ा आना चाहिये। इसी प्रकार कलेक्टर ने समस्त नगरीय निकायों के सीएमओ को निर्देश दिये कि वे भी अपने-अपने क्षेत्रों में टीम गठित



कर ई-केवायसी का लक्ष्य शीघ्र पूर्ण किया जाये। उन्होंने कहा कि सभी निकायों में कल से प्रतिदिन 100-100 का आंकड़ा मुझे मिलना चाहिये। बैठक में कलेक्टर ने निकायवार भी सीएमओ

को ई-केवायसी का लक्ष्य दिया। कलेक्टर ने कहा कि जिले में कुल 1413396 में से 1048084 की ई-केवायसी की जा चुकी है। शेष बचे 365312 हितग्राहियों की ई-केवायसी

कराने के लिए जिले में लगातार अभियान चल रहा है। दुकानवार नोडल, जौनल की ड्यूटी लगाकर गाँव-गाँव में केम्प लगावाये जा रहे है। 30 अप्रैल तक हितग्राही की ई-केवायसी करायें।

आज फिर सस्ता हुआ सोना-चांदी



मुंबई, एजेंसी। अगर आप बुधवार को सोना या चांदी खरीदने जा रहे हैं, तो यह खबर आपके लिए बेहद काम की है। आज यानी 16 अप्रैल 2025 को सर्राफा बाजार से आई ताजा अपडेट के मुताबिक, सोने और चांदी की कीमतों में गिरावट दर्ज की गई है। सोने के दाम में 350 रुपये प्रति 10 ग्राम की गिरावट आई है, वहीं चांदी भी 100 रुपये प्रति किलो सस्ती हो गई है। नई दरों के अनुसार, 24 कैरेट शुद्ध सोने का भाव अब 95,330 प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया है, जबकि 22 कैरेट सोने के दाम 87,350

प्रति 10 ग्राम पर टूट कर रहे हैं। वहीं 18 कैरेट सोना भी अब 71,470 प्रति 10 ग्राम की दर से बिक रहा है, जो पिछले दिनों की तुलना में कम है। चांदी की बात करें तो आज 1 किलो चांदी का बाजार मूल्य 99,800 पर आ गया है। पिछले कुछ हफ्तों से चांदी की कीमतें 1 लाख के आसपास टूट कर रही थी।

18 कैरेट सोने के ताजा भाव : दिल्ली- 71,460 रुपए प्रति 10 ग्राम, कोलकाता और मुंबई- 71,340 प्रति 10 ग्राम, भोपाल और इंदौर- 72,480 प्रति 10 ग्राम, चेन्नई- 72,240 प्रति 10

ग्राम।

22 कैरेट सोने के ताजा भाव

चेन्नई- 87,190 प्रति 10 ग्राम, भोपाल और इंदौर-रुपए 87,160 प्रति 10 ग्राम, दिल्ली, जयपुर, लखनऊ- रुपए 87,340 प्रति 10 ग्राम, हैदराबाद, केरल, कोलकाता, मुंबई- रुपए 87,190 प्रति 10 ग्राम।

24 कैरेट सोने के ताजा भाव: भोपाल और इंदौर- रुपए 95,200 प्रति 10 ग्राम, दिल्ली, जयपुर, लखनऊ, चंडीगढ़- रुपए 95,320 प्रति 10 ग्राम, हैदराबाद, केरल, बेंगलुरु, मुंबई- रुपए 95,170 प्रति 10 ग्राम, चेन्नई- रुपए 95,170 प्रति 10 ग्राम।

चांदी की ताजा कीमतें: जयपुर, कोलकाता, अहमदाबाद, लखनऊ, मुंबई, दिल्ली- रुपए 99,800 प्रति किलो, चेन्नई, मद्रुरै, हैदराबाद, केरल- रुपए 1,09,000 प्रति किलो,भोपाल, इंदौर- रुपए 99,800 प्रति किलो।

छत्तीसगढ़ की बड़ी खबर सीपीआई से जुड़े 6 संगठनों पर सरकार ने लगाई रोक



रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार ने कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ इंडिया (माओवादी) और इससे संबंध छह संगठनों पर लगे प्रतिबंध की अवधि एक वर्ष के लिए और बढ़ा दी है। यह कार्रवाई छत्तीसगढ़ विशेष जन सुरक्षा अधिनियम, 2005 के तहत की गई है। राज्य सरकार द्वारा जारी आदेश के अनुसार, सीपीआई से जुड़े छह संगठनों पर प्रतिबंध जारी रहेगा, उनमें दंडकारण्य आदिवासी किसान मजदूर संघ, क्रांतिकारी आदिवासी महिला संघ, क्रांतिकारी आदिवासी बालक संघ, क्रांतिकारी किसान कमेट्री, महिला मुक्ति मंच, नेशनल रिवोल्यूशनरी पीपुल्स काउंसिल (जनतावा सरकार) शामिल हैं। बता दें कि राष्ट्रीय राज् एजेंसी ने छत्तीसगढ़ आतंक की फौंडिंग मामले में बड़ी कार्रवाई की गई थी। प्रतिबंधित (माओवादी) आतंकी संगठन से जुड़े एक फंटेल संगठन के शीर्ष नेता को गिरफ्तार किया गया था। मूलवासी बचाओ मंच (एमबीएम) के नेता रघु मिडियामी पर आतंकी संगठन के लिए फंड जुटाने का काम करने का आरोप लगाया गया था। जिसके चलते भारत विरोधी एजेंडे को आगे बढ़ाया जा सकेगा।

वाहन ऐआई ने भोपाल के टॉप वाहन

लीडर को भेंट की महिंद्रा थार

भोपाल । भारत वर्ष की रिक्रूटमेंट एजेंसियों को, विशेषकर छोटे शहरों और उभरते कस्बों में, कई अनूठी चुनौतियों का सामना करना पड़ता हैं . सीमित संसाधन, प्रीमियम नौकरियों की मांग तक सीमित पहुँच, और बड़े शहरों में मौजूद बड़े प्लेयर्स से कड़ी प्रतिस्पर्धा। ये बाधाएं एजेंसियों को ब्लू कॉलर नियुक्तियों की विशाल संभावनाओं को तलाशने से रोकती हैं। वाहन ऐआई का ट्रॉन्स्फॉर्मेटिव वाहन लीडर्स प्लेटफ़ॉर्म (डूहू प्रोत्फ़ॉर्म) इस स्थिति को बदल रहा है। यह छोटे शहरों में स्थित रिक्रूटमेंट एजेंसियों के लिए जबरदस्त विकास और प्रभाव के अवसर खोल रहा है, जिससे वे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग का उपयोग करते हुए राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा कर सकें। वाहन लीडर प्लेटफ़ॉर्म के अंतर्गत डूहू के साथ साझेदारी करने वाली रिक्रूटमेंट एजेंसियों ;जिन्हें वाहन लीडर्स कहा जाता है, ने बेहतरोन परिणामों का अनुभव किया है। उन्होंने अपने ग्राहक पोर्टफोलियो, क्षमता और भौगोलिक पहुंच में विस्तार कर रिकेन्य में 10 गुना तक की वृद्धि हासिल की है। इस प्लेटफ़ॉर्म के ऐआई सक्षम टूल्स से रिक्रूटर्स की उत्पादकता बढ़ती है, जिससे वे उच्च क्षमता वाले उम्मीदवारों की पहचान, ऑनबोर्डिंग ट्रैकिंग और इफ़ेक्टिव कम्युनिकेशन प्रोसेस को बेहतर बना पाते हैं। अब कई एजेंसियाँ स्विगी, जेप्टो, ब्लिंकिट, फ्लिपकार्ट, ज़ोमैटो और अन्य तेजी से बढ़ते ब्रांड्स के साथ हर महीने अधिक रिक्रूटमेंट करने में सक्षम हो रही हैं। वाहन लीडर प्लेटफ़ॉर्म अवार्ड के विजेता, एवर स्टार्फिंग सर्विसेज, भोपाल, मध्य प्रदेश, इस परिवर्तन का एक बेहतरोन उद्घारण हैं। उन्होंने वाहन लीडर प्लेटफ़ॉर्म की तकनीक का उपयोग करना शुरू किया।

बादाम से सुधरता है दिल व मेटाबॉलिज्म का स्वास्थ्य, वजन कम करने में भी मददगार



मुंबई, एजेंसी। एक नए प्रकाशन में, दुनिया के बड़े स्वास्थ्य और पोषण विशेषज्ञों ने बताया है कि रोज़ाना बादाम खाने से दिल और शरीर की चयापचय (मेटाबॉलिज्म) सेहत अच्छी रहती है। 11 वैज्ञानिकों और डॉक्टरों ने बादाम और कार्डियोमेटाबॉलिक स्वास्थ्य पर अब तक हुई रिसर्च का विश्लेषण किया और इस बात पर सहमति जताई कि बादाम का नियमित सेवन कई प्रमुख स्वास्थ्य क्षेत्रों में लाभ पहुंचा सकता है। विशेषज्ञों ने पाया कि रोज़ाना बादाम खाना एक प्रभावी और प्रमाणित खानपान रणनीति है, जो हृदय स्वास्थ्य, वजन नियंत्रण और पाचन तंत्र (गट माइक्रोबायोम) को बेहतर बनाए रखने में मदद करता है। इस सहमति पत्र में यह भी बताया गया है कि अगर कोई व्यक्ति प्रतिदिन कम से कम 50 ग्राम (1.8 औंस या लगभग दो मुट्ठी) बादाम का सेवन करता है, तो कुछ मामलों में मामूली रूप से वजन घटाने में भी सहायता मिल सकती है। कर्ंट डेबलपर्मिट्स इन न्यूट्रिशन में प्रकाशित सहमति पत्र, आमंड बोर्ड ऑफ कैलिफ़ोर्निया द्वारा वित्त पोषित एक वैज्ञानिक गोलमेज सम्मेलन के बाद तैयार किया गया है। इसमें रोज़ाना बादाम खाने के फायदे बताए गए।

हनुमान प्राकट्योत्सव पर दिव्यांगजनों को मिला नई उम्मीद का उपहार

भोपाल। छोला रोड स्थित खेडापति मंदिर परिसर में हनुमान प्राकट्योत्सव के पावन अवसर पर सर्व समृद्धि चैरिटेबल फाउंडेशन द्वारा एक विशेष जन कल्याणकारी सेवा कार्य का आयोजन किया गया। इस पुण्य अवसर पर दिव्यांगजनों को बैटरी से चलने वाली स्वचालित साइकिलें उपहार स्वरूप प्रदान की गईं। यह सेवा कार्य सर्व समृद्धि चैरिटेबल फाउंडेशन की ओर से समाज के प्रति दायित्व और समर्पण का प्रतीक है, जो दिव्यांगजनों के जीवन में आत्मनिर्भरता और सुविधा को बढ़ावा देगा। इस प्रेरणादायी आयोजन ने समाज को समरसता और सेवा का संदेश भी दिया।इस अवसर को गौरवान्वित करने के लिए श्री राजेन्द्र प्रसाद गर्ग, श्रीमती सुशीला देवी गर्ग, श्रीमती राखी गर्ग एवं श्री सुनील गर्ग की गरिमामयी उपस्थिति रही। सभी गणमान्य अतिथियों ने दिव्यांगजनों को शुभकामनाएं देते हुए उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। सुनील गर्ग ने इस अवसर पर एक महत्वपूर्ण सामाजिक संदेश देते हुए कहा कि दिव्यांगता कमजोरी नहीं, बल्कि विशेष सामर्थ्य का प्रतीक है। हमें उन्हें सहानुभूति नहीं, सहयोग और अवसर देना चाहिए, ताकि वे आत्मनिर्भर बन सकें और समाज में सम्मानपूर्वक जीवन जी सकें। सर्व समृद्धि फाउंडेशन द्वारा किए गए इस सेवा कार्य से कई दिव्यांगजनों को अपनी रोजगारों की जिंदगी को सहज और आत्मनिर्भर तरीके से जीने की एक नई राह मिली है। हनुमान प्राकट्योत्सव के शुभ अवसर पर आयोजित इस सेवा कार्य ने समाज के बीच एक सकारात्मक संदेश प्रसारित किया कि सेवा ही सच्चा धर्म है।



भोपाल। छोला रोड स्थित खेडापति मंदिर परिसर में हनुमान प्राकट्योत्सव के पावन अवसर पर सर्व समृद्धि चैरिटेबल फाउंडेशन द्वारा एक विशेष जन कल्याणकारी सेवा कार्य का आयोजन किया गया। इस पुण्य अवसर पर दिव्यांगजनों को बैटरी से चलने वाली स्वचालित साइकिलें उपहार स्वरूप प्रदान की गईं। यह सेवा कार्य सर्व समृद्धि चैरिटेबल फाउंडेशन की ओर से समाज के प्रति दायित्व और समर्पण का प्रतीक है, जो दिव्यांगजनों के जीवन में आत्मनिर्भरता और सुविधा को बढ़ावा देगा। इस प्रेरणादायी आयोजन ने समाज को समरसता और सेवा का संदेश भी दिया।इस अवसर को गौरवान्वित करने के लिए श्री राजेन्द्र प्रसाद गर्ग, श्रीमती सुशीला देवी गर्ग, श्रीमती राखी गर्ग एवं श्री सुनील गर्ग की गरिमामयी उपस्थिति रही। सभी गणमान्य अतिथियों ने दिव्यांगजनों को शुभकामनाएं देते हुए उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। सुनील गर्ग ने इस अवसर पर एक महत्वपूर्ण सामाजिक संदेश देते हुए कहा कि दिव्यांगता कमजोरी नहीं, बल्कि विशेष सामर्थ्य का प्रतीक है। हमें उन्हें सहानुभूति नहीं, सहयोग और अवसर देना चाहिए, ताकि वे आत्मनिर्भर बन सकें और समाज में सम्मानपूर्वक जीवन जी सकें। सर्व समृद्धि फाउंडेशन द्वारा किए गए इस सेवा कार्य से कई दिव्यांगजनों को अपनी रोजगारों की जिंदगी को सहज और आत्मनिर्भर तरीके से जीने की एक नई राह मिली है। हनुमान प्राकट्योत्सव के शुभ अवसर पर आयोजित इस सेवा कार्य ने समाज के बीच एक सकारात्मक संदेश प्रसारित किया कि सेवा ही सच्चा धर्म है।

एनएसडीसी इंटरनेशनल ने जर्मनी के साथ अपनी कौशल विकास साझेदारी को बनाया मजबूत

विचार प्रस्तुत किए। राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (एनएसडीसी) की पूर्ण सहमति के साथ एनएसडीसी इंटरनेशनल ने तेज़ी से विकसित होते

उद्योगों और दुनिया भर के जाँब मार्केट्स की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए एन दौर के कौशल को बढ़ावा देने के महत्व पर जोर दिया।

गोदरेजे के बीआईएस और आईएसओ प्रमाणित सेफ़्स

मुंबई, एजेंसी। गोदरेज एंटरप्राइजेज ग्रुप का सिक्योरिटी सॉल्यूशन्स बिजनेस उपभोक्ताओं को प्रमाणित और अत्याधुनिक सुरक्षा समाधान उपलब्ध कराते हुए उन्हें सशक्त बना रहा है। बदलते समय में जहां सुरक्षा की ज़रूरतें तेज़ी से विकसित हो रही हैं, वहीं उपभोक्ताओं का भरोसा और उम्दाओं की विश्वसनीयता पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गई है। बीआईएस और आईएसओ जैसे सख्त गुणवत्ता मानकों पर खरा उतरते हुए, गोदरेज उद्योग जगत में उच्चतम स्तर की पारदर्शिता और भरोसेमंद सुरक्षा उपकरणों की दिशा में अग्रणी भूमिका निभा रहा है। प्रमाणित सुरक्षा उत्पाद न सिर्फ़ उपभोक्ता की रक्षा करते हैं, बल्कि उन्हें आत्मविश्वास के साथ निर्णय लेने की सुविधा भी देते हैं। गोदरेज सिक्योरिटी सॉल्यूशन्स बिजनेस के कार्यकारी उपाध्यक्ष एवं व्यवसाय प्रमुख, श्री पुष्कर गोखले ने उपभोक्ता संरक्षण में प्रमाणित की भूमिका पर जोर देते हुए कहा, वर्तमान समय में, जब सुरक्षा को लेकर चुनौतियां बढ़ रही हैं।